
سعر العدد
مع الهدية
٣٠٠
قرش
العدد
٣٧٣
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال
هندى وسجناء الجزيرة

فلاش ڤيديو فيلم تقدم

على شرائط الڤيديو و اسطوانات السى دى





١٢ عمارات المروة ، مصر الجديدة ، القاهرة ت : ٤١٤٤٣٣١-٤١٤٣٨٨٧



بلبل
bolbol
مجلة الأبطال
مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار
أخبار اليوم
رئيس مجلس الإدارة
محمد عهدى فضلى
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى
عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة
بدون الهدية
مصر ٢٠٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ بيزه الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا ٠,٧٣ يورو العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ١٠٤ جنيها مصريا الدول العربية ٧٦ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١١٤ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٤٢ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم».. ٦ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

ما لكم.. وما عليكم

كثيرون من أصدقائى يسألون سؤالا مشتركا بينهم ويصرون على معرفة إجابته.. هذا السؤال هو.. كيف نحصل على حقوقنا؟

سؤال كبير بالطبع.. أن تفكر فى كيفية الحصول على حقوقك فهذا شىء مهم.. ولكن ألا تعرف يا صديقى أنك إذا حصلت على حقك.. فأنت عليك واجب.. وحقوقك تحصل عيها من المحيطين بك..

.. فمن والدك ووالدتك تحصل على حقك منهما بالرعاية الحسنة والإنفاق المناسب لتلبية احتياجاتك وشراء كل ما يلزمك والتربية الطيبة والتوجيه السليم..

ولوالدك ووالدتك عليك واجب الطاعة والالتزام بتنفيذ أوامرهما التى من شأنها وضعك فى المرتبة الأولى بين زملائك..

.. ومن أساتذتك فى المدرسة تحصل على حقك فى التعليم المناسب والفهم الواعى لكل حلقة من حلقات الدروس المختلفة..

ولمدرسك عليك واجب الهدوء أثناء شرحه للدروس والاستفسار منه عند وجود أية صعوبة فى فهم أية جزئية من جزئيات الدروس وأيضا الالتزام بعمل الواجبات فى وقتها المحدد..

.. ومن جارك فى المنزل تحصل على حقك فى الجيرة الطيبة الحسنة ولجارك حق عليك فى الإلتزام بالهدوء وعدم إحداث الصخب والضجيج أثناء راحته فى المنزل وعدم إثارة المتاعب له والتعاون معه لصالح البناية كلها.. وهكذا ترى أنه كلما كان لك حق عند إنسان.. فإن عليك فى نفس الوقت واجب نحوه.. فالحياة ليست كلها اكتساب حقوق.. ولكنها أيضا أداء واجبات.. وقبل أن تسأل عن حقك، عليك أن تعرف أولا الواجب الذى يجب عليك أن تؤديه.. فهكذا تسير الحياة بك.. فأنت لا تعيش بمفردك فى معزل عن العالم الذى يحيط بك.. أنت تحتاج إلى كل من يحيطون بك وأيضا هم يحتاجون إليك. عليك أن تعرف ما لك من حقوق .. وما عليك من واجبات

مؤنس زهيرى

ابتسامة





الفنان راغب عياد هو فنان من جيل الرواد التحق بكلية الفنون الجميلة عند افتتاحها عام ١٩٠٨م عمل مدرساً للتربية الفنية بعد تخرجه درس الفن فى إيطاليا عندها أوفد فى بعثة عام ١٩٢٥م وأقام معرضاً فى روما عام ١٩٢٩م قام بتدريس الفن فى إيطاليا تقلد المناصب العديدة فى كليتى الفنون الجميلة والتطبيقية منذ عام ١٩٣٠م حتى عام ١٩٥٠م عندها عين مديراً لمتحف الفن الحديث حصل على جائزة الدولة التقديرية عام ١٩٦٥م ومن أعمال الفنان هى لوحة «الحياة فى الريف»، «نساء فى الحقل» «العازفون»، «رقصة سودانية»، «قهوة أسوان» و«الجاموسة».

هدير مجدى فخرى
٨ سنوات
محافظة قنا

حوار مع نائب رئيس مجلس اتحاد كرة القدم

كابتن/ أحمد شوبير



اتعرف على البطاقة الشخصية؟
أحمد محمود شوبير.. حارس مرمى النادى الاهلى سابقا
ماسر فشل المنتخب الاول للوصول لمونديال المانيا ٢٠١٠؟
كثرة الاخطاء الادارية والفنية وعدم استقرار الجهاز الفنى للمنتخب.
كان هناك عدة ملاعب من المفترض ان تنتهى مع عام ٢٠١٠ فى حالة حصول مصر على تنظيم المونديال هل سيتم الانتهاء منها فى موعدها؟
اتمنى الصدق فى من صرحوا بذلك ونتمنى ان تنتهى قبل ذلك لان بناء الاستادات الرياضية مهم جدا فى مصر وهناك أمل كبير فى ذلك.
بعد النجاح الذى حققه المنتخب العسكرى ما هو الدور الذى يقوم به الاتحاد لتكريم الفريق والاستفادة من خبراته للمنتخب الأول؟
سوف يتم تقيم التجربة وتكريم اللاعبين بشكل يليق بابطال كأس العالم للمرة الرابعة على التوالى نحاول ان نطبق سياستهم التى اوصلتهم الى ذلك وسوف نحاول تطبيقها مع المنتخب الاول.
أما الدور الذى يقوم به الاتحاد تجاه اندية الصعيد نحاول زيادة الامكانيات والدعم اللازم لها.
ماذا عن مشروع البراعم؟
للاسف مشروع البراعم تم فهمه بطريقة خاطئة وبدل من ان يخدم الناشئين أصبح يخدم المنتخبات وذلك هو الخطأ لان الاندية الصغرى هى التى تخدم الاندية الكبيرة ونحن نعمل من أجل الاندية الصغيرة الموجوده على مستوى الجمهورية وسوف نعود لفكرته الاساسية.
متى سيتم الاهتمام بالملاعب القديمة؟
توجد لجنة تم انشائها حديثا اسمها لجنة تطوير الملاعب ونتمنى ان يكون هناك توافق بينها وبين المناطق والأندية.
ماذا عن الدورى المصرى؟
لن يتم زيادة عدد الفرق عن ١٤ نادى وسوف يتم تغيير اسم الدورى الممتاز (ب) إلى دورى الدرجة الثانية.

أحمد محمد جمال الدين عدلى
بنى سويف

الإسكندر الأكبر

فى بلاد مقدونيا ولد طفل كان قدره أن يكون قائدا عظيما لامثيل له فى التاريخ ولقب هذا الطفل بالأسكندر، وقتها كانت مصر واليونان تعانيان من اعتداءات الفرس المتكررة وكانت الفرس تهدد أمن وسلام الأوطان، وعندما بلغ الاسكندر الخامسة والعشرين من عمره قرر أن يحارب الفرس وفى عام ٣٣٠ قبل الميلاد قرر أن يبحر من مقدونيا إلى جزيرة فاروس وقد حقق النصر على الفرس وأستطاع وأحد أعوانه، بأن يبنوا أعظم مدينة فى العالم والتاريخ بأسره كانت هذه المدينة تجمع ما بين عبقرية الحضارة المصرية واليونانية وهى مدينة الاسكندرية نسبة إلى الإسكندر. وقد كان الأسكندر يحلم أن يحقق الجمع أو المزج بين الحضارتين ولذلك لم يغير من أى شىء رآه فى مصر بل إستعار العادات والتقاليد.. مات الاسكندر الأكبر صغيرا عندما دخل مصر بعد ثمانى سنوات تولى الحكم بعده بطليموس الذى كان أول حكم مصر فى سلسلة البطالمة.

مها رمضان مصطفى
القاهرة

نادى الأصدقاء

رمضان كريم

السمكة والحذاء

كان ياما كان فى إحدى العصور والأزمان كان يعيش شاب فقير فى كوخ صغير وكان كل يوم يذهب إلى البحيرة ليصطاد السمك ولكن كلما كان يصطاد سمكة كان قلبه يحن عليها ويعيدها إلى الماء لتكمل حياتها فلا يجد ما يأكله ولا ما يبيعه ليحصل على نقود فى الصيد هى حرفته الوحيدة وفى يوم من الأيام كان جالساً على شاطىء البحيرة فأطلت عليه سمكة برأسها وقالت له أنت ياصديقى لماذا أنت حزين، أنا أعرف حكايتك ففى يوم من الأيام قمت أنت بصيدى ولكنك أعدتنى إلى الماء ثانية ولذلك فأنا أريد أن أرد لك الجميل خذ هذا الحذاء الحريمى وهذا الحذاء كل من يلبسه يكون سعيدا وسوف تحتاجه فى يوم من الأيام فأخذه وشكرها وقرر أن يهاجر إلى مدينة أخرى حتى يحترف حرفة أخرى، وقد سمع هذا الشاب أن فى البلد الذى هاجر إليها أميرة جميلة ابنة ملك المدينة ولكنها حزينة جدا بسبب وفاة والدتها ولم يستطع أحد أن يجعلها تضحك وقام الملك بعرض اعلان أن من سيجعل ابنته سعيدة سيزوجها له وعندما قرأ الشاب هذا الإعلان، افتكر السمكة والحذاء، فذهب إلى بيته وأحضر الحذاء وذهب إلى الأميرة وجعلها ترتدى الحذاء فإذا بها تضحك وترقص، وعندما رأها الشاب الفقير أحبها وأحبته، وكافأه الملك بزواج الأميرة الجميلة.

إيمان حامد عبدالوهاب / الاسكندرية

طرق المذاكرة الجيدة

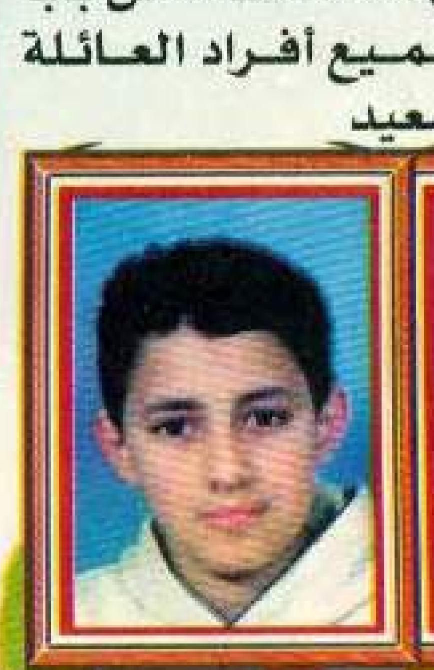
١- ان يكون المكان به هواء جيد.
٢. لايكون فى غرفة بها سرير حتى لانتكاسل.
٣. نبعد عن ذهننا أحلام اليقظة.
٤. نبدأ بدعاء المذاكرة وهو «اللهم انى أسألك فهم النبيين وحفظ المرسلين والملائكة المقربين اللهم اجعل ألسنتنا عامرة بذكرك وقلوبنا منيرة أنك على كل شىء قدير». دعاء بعد المذاكر «اللهم انى استودعك ما قد أديت وما حفظت فرده عليا عند حاجتى إليه».
٥. بين كل ساعة مذاكرة راحة ١٠ دقائق ولكن ليس أمام T.V
٦. ويجب تخصيص وقت للمذاكرة.
٧. ونضع أمامنا هدف كى ننجز فى المذاكرة والتنافس مع الذات كأن يحدد الطالب لنفسه مستوى يسعى لتجاوزه.

سعاد محمود أمين. الاسكندرية



إحتفلت أسرة الأصدقاء إبراهيم ومحمود وعلى ونور الهدى محمد إبراهيم بعيدميلادهم فى جو رمضانى وشاركهم الأهل والأصدقاء وأصدقاء مجلة الأبطال وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيدميلاد سعيد









عمل فنى للصديقة: ضحى عبدالمنعم بركات / ١١ سنة / القاهرة



أجمل التهانى القلبية من الصديقين أحمد ونورهان سيد عبدالمنعم لأجمل عروسين بثينة جابر وعريسها على أحمد على بمناسبة الخطوبة السعيدوتهنئة من أسرة مدرسة طلائع مودرن سكول للعروسين مع التمنيات لهما بدوام السعادة





كيف كبرنا؟




نحن كنا صغار جدا.. نزحف.. نرضع فجأة كبرنا أصبحنا نمشى على قدمينا ونأكل وحدنا.. كبرنا أكثر دخلنا المدرسة أصبحنا نقرأ «بلبل» ولكن كيف كبرنا؟

عندما ولدنا كان حجمنا صغيرا جدا وذلك لسبب بسيط جدا وهو أننا كنا صغار جدا يسمح بوجودنا داخل بطن أمهاتنا ثم كبرنا بالتدريج وذلك لأن الجسم يستمد الطاقة من الغذاء الذى نأكله من أجل تنشيط وظائف جسمنا كما ان الطعام يساعد على نمو وتقوية العضلات والعظم بما يحتويه من فيتامينات وبروتينات وكالسيوم وحديد.

رانيا طارق حسن/ ٨ سنوات/ القاهرة

حدث وتعليق



قرأت فى مجلة عن حدث غريب تحت عنوان: أغرب سرقة فى التاريخ الحديث تقول هذه الحكاية لعلها أغرب سرقة فى التاريخ تلك التى وقعت فى جمهورية التشيك مؤخرا.. ليس فقط لضآلة قيمة بيع المسروقات (٢٥٠٠) دولار ولكن لان المسروقات يبلغ وزنها أكثر من ١٢ طنا!.. حدث هذا بالفعل حيث قامت مجموعة من المشردين بسرقة حوالى الف قدم من القضبان الخاصة بمترو الأنفاق لبيعها كحديد خردة بمبلغ لايزيد عن ٢٥٠٠ دولار امريكى ويتعجب رجال الشرطة من كيفية نقل المسروقات!!!! الأمر الذى يرجع ان اعداد كبيرة جدا من المشردين والعاطلين قاموا بهذه السرقة الأغرب فى التاريخ الحديث.

مها محسن حسين طه. القاهرة

الإمام أحمد بن حنبل

ولد الأمام أحمد فى بغداد سنة ١٦٤ هـ من والدين عربيين وقد مات أبوه وهو طفل صغير ولم يترك له مع والدته سوى عقار يعود عليهما بمال قليل يعيشان منه وقد وهبت الأم حياتها كلها لطفلها اليتيم أحمد ورفضت الزواج من كل الرجال الذين تقدموا لها وفضلت الترمل من أجل رعاية إبنها وحسن تربيته وقد أدرك الأبن بذكائه وفطنته ما ضحت به الأم من أجله وما تعانيه فى سبيل توفير الحياة الكريمة له فحرص على أن يعوضها عن ذلك بتفوقه فى الدراسة حيث كان هذا أملها لقد بذل كل جهده فى الدراسة وحصل علوما ومعارف كثيرة وهو مازال فى سن صغيرة ولقد أنضجه إعتماده على نفسه وحرصه على أن يكافىء أمه على صبرها وتضحيتها بالتفوق وعاش الأمام أحمد منقطعا إلى العلم بصفة عامة والحديث بصفة خاصة وقد ترك لنا رصيدا كبيرا من المؤلفات نذكر منها:

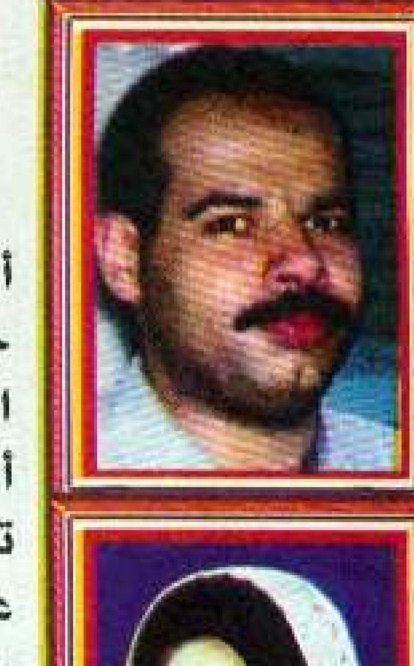
الهند: وهو أشهر كتب الامام أحمد ومن أعظم كتب الحديث الشريف حيث يتضمن أكثر من ثلاثين ألف حديث لرسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم وقد وهب حياته كلها لهذا الكتاب العظيم وله كتاب الصلاة والسنة والورع والزهد وغير ذلك وكان الامام أحمد مهذبا فى سلوكه الاجتماعى راقيا فى تعامله مع الناس. توفى فى بغداد سنة ٢٤١ هـ وكان عمره سبعة وسبعين عاما.

صفاء محمود عبد الفتاح
سوهاج





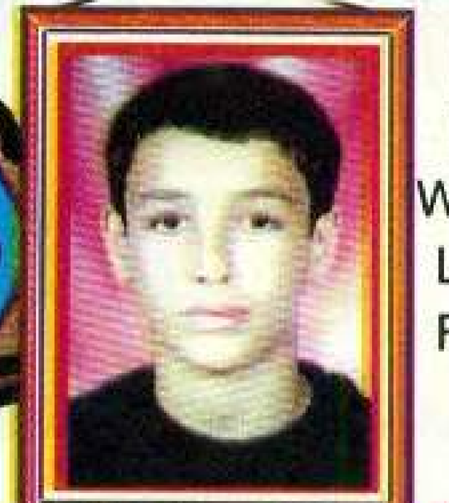
رسالة إلى أستاذى العزيز




أستاذى الكبير أستاذ اللغة العربية خالد الشريف أود أن أشكرك فى بداية العام الدراسى على كل ما تفعله من أجلنا فى تبسيط المادة كما أنك لا تكتفى بشرح المادة فقط بل تعاملنا على أننا أخوة لك ولا تبخل علينا بالنصيحة فأنا لم أجد سوى أن أرسل هذه الكلمات لكى أعبر عن مدى أعجابى الشديد ألف تحية لأحسن معلم

تلميذتك الوفية نورهان على البحيرى

هيئات ومنظمات



منظمة العمل الدولية	ILO
صندوق النقد الدول	IMF
منظمة الصحة العالمية	WHO
اللجنة الاولمبية الدولية	LOC
منظمة الاغذية والزراعة الدولية	FAO

أحمد راضى عبد الحميد/ ١٢ سنة/ القاهرة





أجمل التهانى القلبية من بابا عادل وماما للصديقين أحمد ونورهان عادل فتحى بمناسبة عيدميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصغيرين فاطمة وحسن أحمد حسن بعيدميلادهما وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



إحتفلت الصديقة حسناء بكرى فهمى بعيدميلاد شقيقها حسام الدين الرابع فى جو من البهجة والسعادة وشاركها بابا وماما هذه المناسبة السعيدة مع تمنيات الجميع له بالصحة والسعادة

أجمل باقة ورد من الصديق عبد الرحمن أحمد شاكر للعروسين رمضان وكريمة بمناسبة الزفاف مع التمنيات لهما بحياة سعيدة ومستقبل مشرق



إحتفل الصديق يوسف هشام أحمد بعيدميلاده الثانى فى حفل عائلى وشاركة الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة عيد ميلادسعيد وعمر مديد



إنضم إلى أصدقاء المجلة الجدد الصديق محمود عاشور محمود وهو طالب بالصف السادس الابتدائى ويلعب كرة القدم ويتمنى أن يصبح عضواً فى الفريق القومى وأسرة المجلة ترحب به على صفحاتها وتتمنى له التوفيق والنجاح



أجمل التهانى القلبية من أصدقاء المجلة محمد ونادية وإبراهيم جلال السحيمى لـ بابا وماما وجميع أفراد عائلة السحيمى بمناسبة حلول شهر رمضان المعظم أعادة الله على الامة الاسلامية باليمن والبركات



أجمل التهانى القلبية من الصديقتين إسراء وآية علاء محمد للعم إبراهيم محمد وعروسة مريم محمد حسن بمناسبة الزفاف السعيد وتهنئة حارة من جميع أفراد العائلة ألف مبروك وبالرفاء والبنين



إحتفلت الصديقتان ندى حسن وخلود خالد الصيفى بعيدمليلاهما وتهنئة حارة من بابا وماما وجدو سعيد عيدميلاد سعيد وعمرمديد



عمل فنى للصديقة: أميرة حسام / الإسكندرية



الملكة كليوباترا

كان عمر الملكة كليوباترا عندما تولت عرش مصر ١٨ عام، وهى ابنة بطليموس الثانى عشر وقد تزوجت من يوليوس قيصر وانجبت منه ابنا اسمه قيصرون

هارون مدحت هارون
١٣ سنة/ الجيزة

أسماء وألقاب

مولاة الرسول وحاضنته ﷺ هى أم أيمن رضي الله عنها
فتى الكهول عبدالله بن العباس فقد كان عمر بن الخطاب رضي الله عنه يحرص على مشورته رضي الله عنه
بطل فوق الصليب هو خبيب بن عدى رضي الله عنه
ريحانتا الرسول ﷺ الحسن والحسين رضي الله عنهما
شبيه الملائكة عمران بن الحصين رضي الله عنه
أيم العرب أم سلمة هند بنت أبى أمية رضي الله عنها
ذات القميص النبوى فاطمة بنت أسد بن هاشم بن عبد مناف
الغميصاء أم سليم بنت ملحان الأنصارية
أم الشهداء عفراء بنت عبيد الأنصارية
صاحبة الرؤيا عاتكة بنت عبدالمطلب

أمير جمال حسنى
محافظ المنوفية

جابر بن حيان

• ابو الكيمياء الاسلامية، هو العالم العربى جابر بن حيان الذى ولد فى الكوفة وعاش وتعلم بها وتتلمذ على يد الامام العلوى جعفر الصادق.
وقد اشتهر بالايمان والورع وقد أطلق عليه العديد من الألقاب مثل «الأستاذ الكبير» «شيخ الكيمائيين» «أبو الكيمياء».
وقد قام بالكثير من العمليات المخبرية كالتبخر والتكليس والتصعيد والتقطير والتكثيف والترشيح والإذابة والصهر والبلورة.
وهذا الرجل شخصية برز اسمها فى التاريخ العربى كله.

تقى محمد سيد متولى.
١٣ سنة. القاهرة




ما هى أفعى الجرس؟

هى نوع من أنواع الثعابين السامة تصدر صوتاً مثل الجرس لتخيف به اعداءها لكى يبعدوا عنها فإنها تقف للدفاع عن نفسها وتتغذى أفعى الجرس على الفئران.. والغريب انها يمكن ان تبقى على قيد الحياة لمدة سنه بدون طعام وسميت بهذا الاسم نظرا لوجود جرس صغير طرف الذيل ويتكون من حلقات قرنية غير محكمة الاتصال وعندما تهز ذيلها يحدث صوتا عاليا.

مى طارق حسن/ ٦ سنوات/ القاهرة

عمر بن عبدالعزيز

هو عمر بن عبدالعزيز بن مروان بن الحكم، ولد بمصر (بحلوان) سنة ٦٠هـ وكان ابوه وليا عليها، تولى الخلافة بعد سليمان بن عبدالملك سنة ٩٩ هـ ويعتبر خير خلفاء بنى أمية وأعدل لهم أنفاهم حتى لقد اعتبره المؤرخون خامس الخلفاء الراشدين وكان يمدحه الكثير من الشعراء مع قلة عطاءه لهم وتوفى سنة ١٠١ هـ
كان النبى ﷺ إذا خاف قوم يقول إللهم أنا نجعلك فى نحورهم ونعوذ بك من شرورهم)
صدق رسول الله ﷺ

آلاء عبدالراضى/ ١٢ سنة/ القاهرة

التلوث

التلوث مشكلة خطيرة تهدد حياتنا ومافيها ومن واجبنا أن نحافظ على بيئتنا نظيفة جميلة من التلوث فالتلوث يؤذى البيئة ويضرها فمن التلوث السمعى أن نضع مكبرات الصوت بجوار المساكن ومنازل السكان ومن التلوث المائى إلقاء الحيوانات الميتة فى المياه وإلقاء القمامة والمخلفات فى المياه والاسراف المائى المنتشر بصورة كبيرة هذه الأيام ومن التلوث البصرى النظر إلى شىء مما حرمه الله أو النظر إلى الحيوانات الميتة أو النظر إلى المبانى المهدومة والأماكن المهجورة كل هذا من التلوث ومظاهره فيجب علينا يا أصدقاء أن نتعاون معا يدا بيد لننقى البيئة من التلوث الهوائى والتلوث المائى وأن يزرع كل منا شجرة أمام منزله لتكون دليلا على البيئة النظيفة.

فاطمة محمد على/. سوهاج

الشريف الإدريسى

ولد ابوعبدالله محمد ابن محمد بن عبدالله بن ادريس الأندلسى الصينى الذى لقب بالشريف فى مدينة شبه بالأندلس عام ٤٩٣ هـ ١١٠٠ م وهو من أكبر علماء الجغرافيا المسلمين ومن أهم أعماله رسم أول خريطة للعالم وقد ألف العديد من الكتب منها « نزهه المشتاق فى اختراق الافاق، روضة الأندلس فى نزهه النفس، المالك والمسالك.»

آية سيد عبدالعال/ ١٤ سنة
الإسماعيلية





أطفأت الأمورة آية أحمد محمد معوض شمعة عيد ميلادها وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو جلال وجميع أفراد العائلة عيدميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفلت أسرة الصغير محمد طه ناجى بعيدميلاده فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا مبروك وماما للصديقة أميرة مبروك راجح بمناسبة عيد ميلادها الثامن عيدميلاد سعيد يا أميرة



أجمل التهانى القلبية للصديقين الجديدين آلاء ومحمد خيرى حسين بمناسبة عيد ميلادهما .. ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.. وتهنئة خاصة من عمو ممدوح وأسرة مجلة الأبطال ترحب بهما وتتمنى لهما حياة سعيدة.



أجمل التهانى القلبية من بابا شريف وماما للصغير ماريو شريف رسمى بمناسبة عيدميلاده ألف مبروك.





أجمل التهانى القلبية من بابا سيد وماما للأمورة حبيبة سيد عطية بمناسبة عيد ميلادها وجميع أفراد العائلة يتمنون لها الصحة والسعادة





أطفأت الصغيرة هدى رضا عبد الحميد شمعة عيدميلادها فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمرمديد

محمد عاطف إحتفلت الأسرة بعيدميلاده الأول وتهنئة خاصة من بابا وماماوجميع الأهل والأصدقاء



أطفأت الأمورة ندى عبد القادر شمعة عيد ميلادها الأول وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيدميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفلت الصديقة لورينا أيمن عيد بعيدميلاد شقيقها أسامة الثامن وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بالاسماعيلية



أجمل التهانى القلبية من بابا محمود وماما للأمورة شمس محمود الغول بمناسبة عيد ميلادها ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا خالد وماما للصديقة العزيز ندى خالد فرغلى بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال.

إنضمت لأصدقاء المجلة الجدد الأمورة دنيا وليد وأسرة المجلة ترحب بها على صفحاتها وتتمنى أن ترى رسوماتها عندما تكبر بإذن الله

أجمل التهانى بعيدميلاد الأمورة بسملة ماهر الجارحى الأول وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



عمل فنى للصديقة : أميرة حسام / الإسكندرية

نادى الأصدقاء

رمضان كريم



أطفأ الصغير عبد الرحمن جمال مهدى شموع عيدميلاده فى حفل عائلى شاركه الأهل وجميع أفراد العائلة هذه المناسبة وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمرمديد



إحتفلت الأمورة هبة الله سعيد يوسف بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أرسل إلينا الصديق العزيز يوسف حسام بصورته ليحتفل بعيدميلاده ويشاركه أصدقاء مجلة الأبطال هذه الفرحة وتهنئة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد



أجمل التهانى القلبية من وماما للصديقة هدى ناصر بدر بمناسبة عيدميلادها وتهنئة خاصة من أسرة المجلة عيد ميلاد سعيد

محمد سعيد يوسف إحتفل بعيد ميلاده وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد

إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديق أحمد نور الدين حمداوى من الجزائر وأسرة المجلة ترحب بالصديق على صفحاتها وفى انتظار مساهماته ورسوماته فى القريب العاجل



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق مصطفى محمود لاشين بمناسبة عيد ميلاده عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



سعيد عبد الجواد إحتفل بعيدميلاده فى جو من البهجة والسعادة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



شرين أشرف شرف أطفأت شموع عيد ميلادها فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء



أعتذار

إلى صديقاتى الأعزاء ليلى وسلمى وهاجر أحب أطلب منهم جميعاً على صفحات مجلة الأبطال أن يسامحونى على ما فعلت وبالأخص ليلى لأننى أخطأت فى حقها كثيراً مع كل الحب والإعتزاز لهم جميعاً .. صديقتهم أسماء كامل

(شكراً على شجاعتك يا أسماء)



أرسل إلينا جدو أحمد طلعت بصورة حفيدة محمد عمرو حسين الطالب بـ KG2 مدرسة مودرن سكول ليحتفل به أصدقاء المجلة لتفوقه فى المدرسة وتهنئة من مس هدى وماما رانيا وبابا وتيته سوسن وخالو محمد يتمنوا له أن يصبح طبيب إن شاء الله



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديق هادى رضا عبد الحميد بمناسبة عيدميلاده وتهنئة من أسرة المجلة عيد ميلاد سعيد



ملخص ما سبق

نجح بس بس فى أن يحصل على الملف الاصلى لمشروع محل اللعب وذلك بعد أن القاه زميلا والده فى صندوق القمامة ليحرجاه عند مدير الشركة اذا طلب منه ملف المشروع.



















إعداد: منى الحداد


رمضان كريم
بس بس


لا!.. أين تعيش؟
فى سيارتى الكاديلاك.. الدورادو ٥٤..
هل تتذكرها؟


واو! لقد استعدت اتزانك يا سيد نينو!
هاه! فعلا!


أنت لم تعد اذا فى حاجة الى الآن يا نينو
اعتقد انه شفى تماما!


أنا شفيت!!
يـــا هووووه!
يوووووبى!
ترا - لا - لا - لااااا
بروووووف


لا تقلقا عليه!.. والآن ساعدنى يا بس بس لكى اصعد فوق ظهر بلاك جاك.
قل لى يا أبو سنة.. لماذا قال لى نينو بانك مت؟


لقد اعتقد هذا عن طريق الخطأ.. سأشرح لك الامر فيما بعد.. يبدو أن وزنك زاد يا بلاك جاك
قلة الحركة هى السبب
شكرا لك على مساعدتك للسيد نينو يا جنرال أبوسنة


ألن تأتى معنا يا نينو؟
هل رأيت يا بس بس ما فائدة الاصدقاء.. انهم يساعدون بعضهم البعض على اجتياز الازمات


أنا سعيد جدا من أجل السيد نينو ولكن.. ولكن بابا!.. يجب أن أساعد بابا حتى يجتاز أزمته هو أيضا.


رمضان كريم
محل اللعب
بس بس


اعرضوا اسهم شركة اوتوفيا للبيع فورا!
ما هى أخبار أسهم شركة التكنولوجيا الحديثة؟

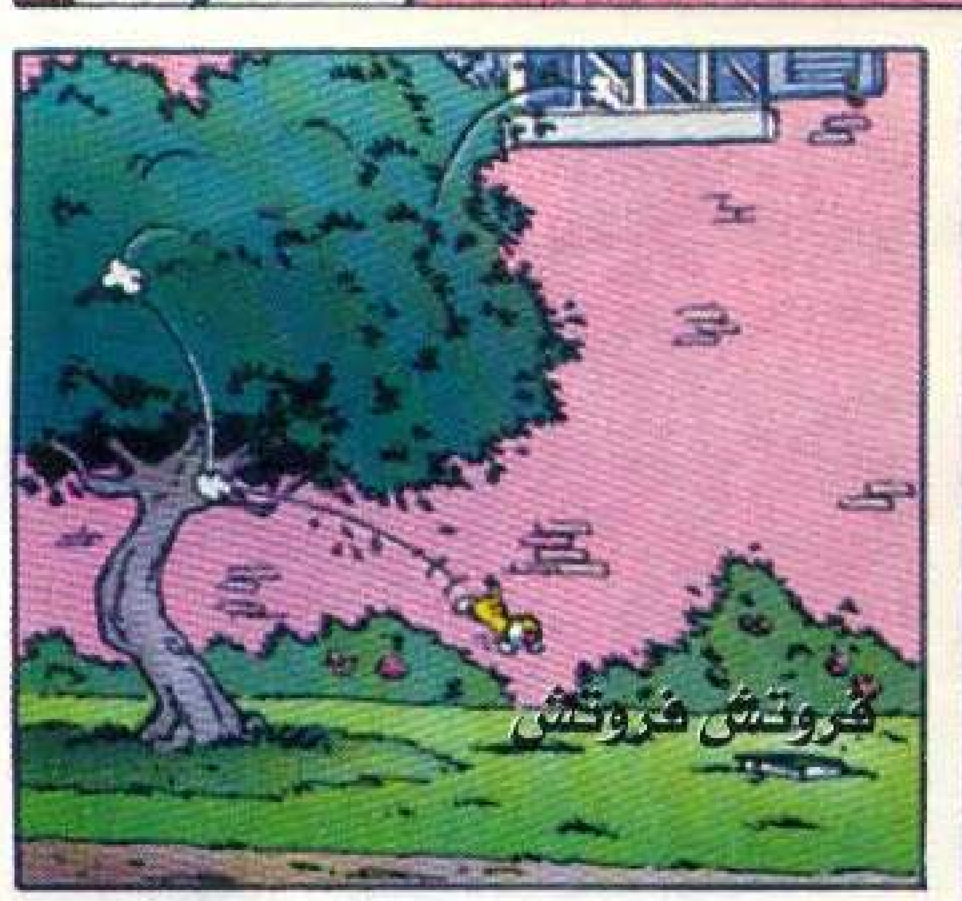

عظيم! اذاً اشترى ولا تضيع الفرصة!
ومؤسسة فرانكفورت؟
مائة سهم تكفى الآن!
كم أصبح سعر البرميل؟
لا مانع اشترى بعض الاسهم فهى لن تخسر!


ياه!.. ان السيدة مشغولة جدا!
وبورصة بكين؟ ما هى أخبارها؟
طبعا يلزمنى أسهم فى مصنع أدوية من العشب الخالص


وابحث لى عن مصنع لعب أطفال أيضا
اجمع لى كل المعلومات وارسلها لى على بريدى الالكترونى فى الصباح الباكر
تراك


لا أعرف لماذا يفضل الناس الذهاب الى المكاتب بينما يمكنهم انجاز كل عملهم وهم فى السرير! ما رأيك يا نمنمة؟
!


نمنمة!
مياااو


فروتش فروتش

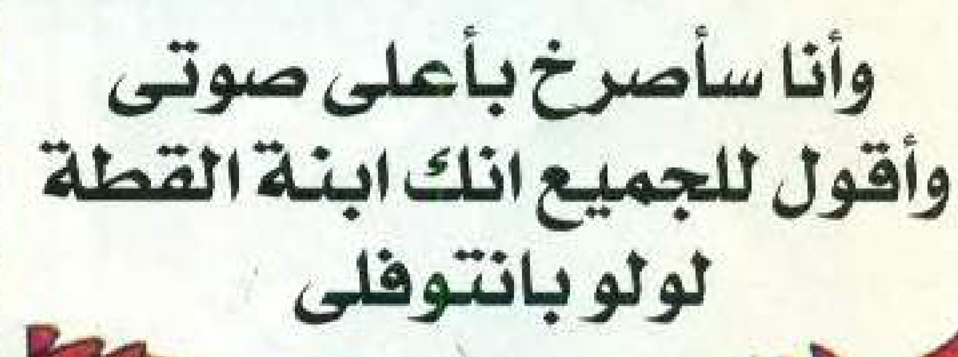

هيا أيتها القطط.. الطعام جاهز


يوجد صنفان لكم اليوم.. طبق السيمون فيميه وطبق الحمام المحشى!!


كما يوجد طبق الصلصة البيضاء
لقد وصل بى الحال أن اصنع الطعام للقطط!
قررررر
ررررر


من الذى سمح لك بالدخول الى هنا؟
ابعدى عن طريقى!
كيف تجرؤ على أن تكلمنى بهذه الطريقة؟
دعينى أمر!


أنت قط قليل الادب! .. أنا سأعلمك كيف تتكلم بطريقة مهذبة!


وأنا سأصرخ بأعلى صوتى وأقول للجميع انك ابنة القطة لولو بانتوفلى




لقد سمع بس بس تلك القصة من الجنرال أبوسنة والذى سمعها من عصفور جاء الى السيرك وكان يحكيها للفيل.. قال العصفور لقد رأيت قطة غريبة يطلقون عليها اسم لولو بانتوفلى تعيش فى زقاق
وش وشوش و وش


انها تتنقل بين الاماكن التى بها القمامة لتجمع الاحذية المبطنة بالصوف والتى يطلق عليها اسم بانتوفلى لتعطيها للسيدة العجوز المتسولة التى كانت تعطف عليها.
مياااو مياوى ى ى
كلانج


شكرا لك يا لولو ان زوج البانتوفلى التى احضرتيه الى على مقاسى بالظبط ثم انه فى حالة جيدة.
قرررررر
قرررررر
قرررررر























البقية فى العدد القادم



رعاية خاصة للسنجاب

سنجاب صغير وجميل يأكل من يد انسان يتمشى فى حديقة فى جمورية التشيك التى انشأت كوبرى قيمته ١٢ ألف دولار لحماية السناجب من مخاطر الطرق المزدحمة بالسيارات.



تقلبات جوية

صورة لموجة تنكسر على شاطىء هوسيجور الواقع جنوب غرب الساحل الفرنسى. وتوقع الخبراء ان ترتفع مستويات البحار بـ ١٢ بوصة فى نهاية القرن الحالى وستسود العالم تقلبات جوية بسبب الارتفاع السريع لدرجة حرارة الارض.

ألعاب قوى



لاعبة دولة بيلاروسيا لرمى الجلة ندزيهدا اوستابتشوك تبذل أقصى جهدها للفوز بميدالية فى نهائيات سوبر سايكو لألعاب القوى فى يوكوهاما باليابان



فوز اجاسى

لاعب التنس الامريكى اندريه اجاسى - ٣٥ عاما - يفحص خيوط مضربه قبل بدء مباراته ضد الكرواتى ايفوركارلوفينش والتى فاز بها اجاسى بنتيجة «٦/٧ - ٤/٧ - ٧/٥ - ٧/٦ «٧/٤» ضمن مسابقات دورة فلشنج ميدوز بالولايات المتحدة.



فراشة

فراشة جميلة تقف على فرع أحد الاشجار فى حديقة الفراشات بحديقة حيوان بروفكس فى نيويورك.

أول مرة

شبل أسد صغير تدلله أمه بحديقة حيوان ارتيس فى امستردام ومؤخرا شاهد زوار الحديقة ولأول مرة فى شبلى أسد ولدا فى الحديقة.







شاب صغير ينفخ بالونات الماء والصابون فى احد شوارع وسط مدينة مينسك بدولة بيلاروسيا.

مباراة كرة القدم

ايمليانو بونازولى مهاجم فريق سامبدوريا لكرة القدم «يسار الصورة» يحاول الحفاظ على الكرة حتى يمر من مدافع نادى ميلانو جاب ستام فى المباراة التى اقيمت فى استاد مراسى بميلانو وفاز سامبدوريا بالمباراة بنتيجة «١/٢»



آخر موديلات

سيدة تجلس بجانب موظفين يرتديان ملابس دمى لاختبار الصدمات فى المعرض الدولى للسيارات رقم ٦١ فى فرانكفورت بالمانيا المعرض افتتح لمدة عشر أيام فى شهر سبتمبر وشارك فيه أكثر من ألف عارض من ٤٤ دولة قدموا آخر موديلات سياراتهم وما طرأ عليها من تحديث وتطوير.



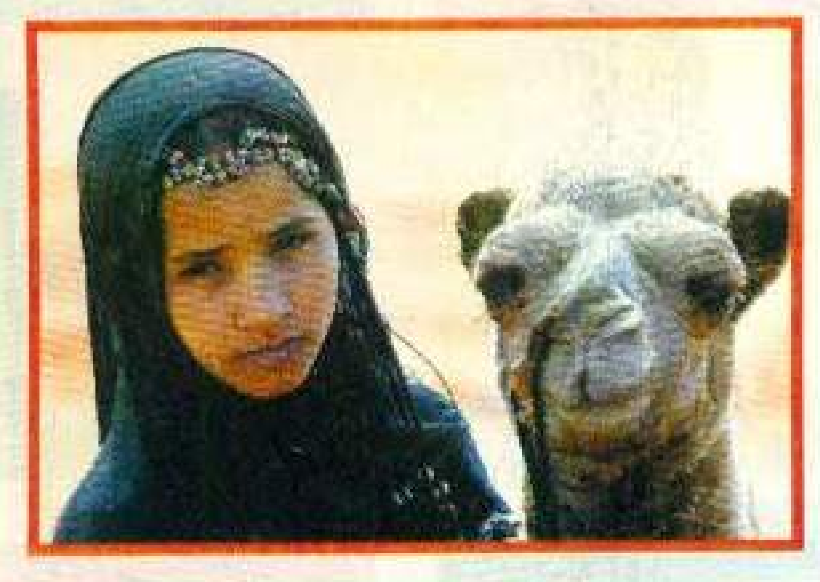
بطريق الخطأ

ثلاثة خيول أصيلة فى سباق ومؤخرا عندما ارسلت جياد استرالية أصيلة الى اوكرانيا بطريق الخطأ واختلطت الجياد الاصيلة بالجياد العادية فى اوكرانيا ونشأ عن هذا الاختلاط خيول صغيرة مجهولة النسب.





زهرة عباد الشمس فى حالة انحناء رغما عنها بسبب ثقل قطع الثلج على أوراقها وذلك بعد أن تحولت الامطار الى ثلوج فى احد قرى وسط اقليم البيرتا.

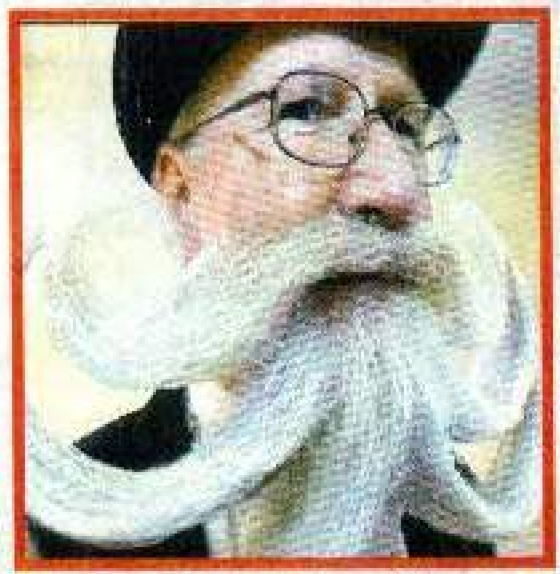


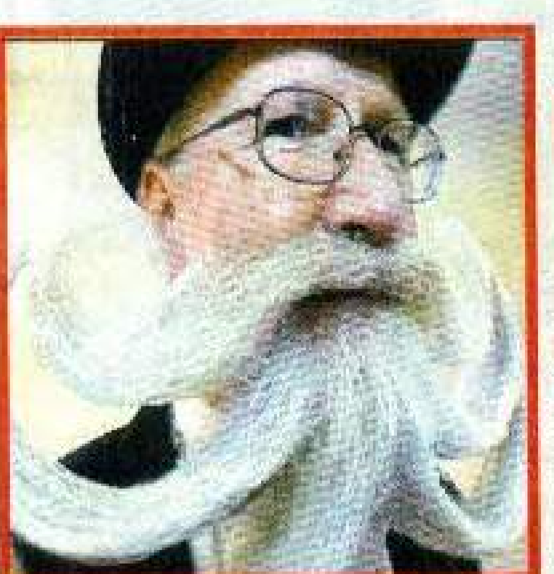
احتفال بدوى

شابة بدوية تمسك بالجمل أثناء موسم احتفال «تان تان» فى مدينة جيريرا الواقعة جنوب المغرب



ممثل يرتدى ملابس شخصية من شخصيات فيلم حرب الكواكب وبجانبه ممثلة أخرى تؤدى دور الاميرة فى دعاية للمتحف الذى يضم كل ما يتعلق بالفيلم حيث يلتقى العلم بالخيال، الدعاية اجريت قبل مباراة البيسبول من فريق بوسطن ريدسوكس وتورنتو بلد جايز على ملعب فيناداى بارك فى بوسطن وفى الصورة الممثل يلقى بكرة البيسبول.





أجمل شنب فى العالم

الالمانى ديلى تشيفاليه المتسابق فى مسابقات أكبر وأجمل لحية وشنب فى برلين أثناء المسابقة العالمية للحية والشنب.

نظارة شمس

صورة لراقص هندى لفن اسمه كثاكالى وراءه اعلان كبير لنظارات الشمس داخل مركز تجارى كبير فى بلدة بنجالور





نجم بعيد

صورة التقطتها اجهزة وكالة ناسا الامريكية للفضاء وتظهر هالة من الضوء آخذه فى الاتساع حول نجم بعيد على الحدود الخارجية لمجرة درب التبانة.



أزياء العام القادم

موديل تعرض احد بتكارات مصممة الازياء الروسية الينا اخمدولينا لازياء ربيع وصيف العام القادم المقامة حاليا فى باريس.



البينالى الثالث

احد الزائرات تتحدث مع الفنان اليابانى كوساماس عن قطعته الفنية واسمها «مركز ارشاد للعالم الجديد» المعروضة فى متحف ديل كارمن فى فالنسيا أثناء احتفال فالنسيا بالبينالى الثالث الاحتفال بدء فى ٢٤ سبتمبر الماضى وسيستمر حتى ٣٠ نوفمبر القادم.



أرقام قياسية

المنغولى المولد زى شان «يسار الصورة» وعمره ٥٣ عاما وهو أطول رجل فى العالم اذ يبلغ طوله ٢ متر و٣٦ سم وأمامه كيران شاه - ٤٨ عاما - اقصر رجل يؤدى دور الدوبلير فى السينما وطوله متر و٢٦,٣سم الاثنان دخلا أرقام جينيس القياسية.



سيارة كهربائية

إثنان من الموديلات تجلس داخل السيارة بيفو التى بها ثلاث مقاعد وهى سيارة كهربائية وتبدو وكأنها بيضة كبيرة تسير على عجلات وقادرة على الدوران ٣٦٠° حتى يسهل ايجاد مكان لها وكل اجهزة السيارة بيفو تدار اليكترونيا عن طريق الاشارات الاليكترونية وبدون وصلات كهربائية.



صورة للتليسكوب New ApEX بعد افتتاحه فى صحراء اتاكاما على ارتفاع ٥٦٠٠ متر فى اقليم انتوفجاستا شمال دولة شيلى.



راعى وحامى الكلاب

مجموعة من الكلاب مع أصحابها خارج إحدى الكنائس فى مانيلا عاصمة الفلبين حتى يباركهم قس الكنيسة احتفالا بذكرى القدس فرانسيس من أسيس المعروف بانه وراعى الحيوانات.



حبار عملاق

عالم احياء يأخذ مقاييس حبار بحرى عملاق وكان علماء اليابان قد سجلوا أول اكتشاف لهم لحبار عملاق وهو اغرب المخلوقات فى العالم وله قدره فائقة على المراوغة.


رمضان كريم
نونو
إعتذار غير كافى


رووول
روووول


مرحبا يانونو.. تعال لعمتو فهذا موعد نزهتنا


أبلة ليلى أنا سأصطحب نونو معى فى نزهة..
حسنا..




هاااه!..


منيييير!.. إلحقنى !..
أختك سنية إصطحبت نونو معها فى نزهة وهى ترتدى قبقاب التزحلق!..
هااه!..


كيف تفعل شيئاً كهذا؟!.. هذا تصرف خطير جدا!..
بلوووم


لن أسامحها على هذا التصرف أبدا!


أنت، إذهبى من هناك، وأنا سأذهب من هنا!
لا! أنا سأذهب من هنا!..



نونو
رمضان كريم



فلنكتفى بهذا القدر من اللعب يا نونو ولنعد إلى المنزل..



سنية!.. لقد فقدت عقلك أيتها المتهورة؟!



إهدأ قليلا يا منير!..
من فضلك لا تتدخلى ياليلى!..



ماذا بك ياأخى؟.. لماذا أنت غضبان بهذا الشكل؟..



لأنك عرضتى حياة نونو للخطر!..



نحن نأتمنك عليه وأنت تعرضين حياته للخطر!..
إهىء



نونو
رمضان كريم
ياخبر!.. ماذا فعلت يامنير؟
عن ماذا تسأليني؟
إهىء إهىء
ألا ترى ماذا فعلت بسنية؟.. إذا كنت غضبان فالغضب له حدود! إذا كنت تريد معاقبة سنية فهذا من شأنك ولكن لايجب أن تبالغ فى غضبك!..



إهئ إهىء إهىء



أنظر!.. أنها تبكى بشدة، إنها تعانى من ضيق فى التنفس!..
إهىء إهىء



إفعل شيئاً يامنير!.. إنها لا تستطيع التنفس !!!
إهىء
إهىء
كح كح
كح



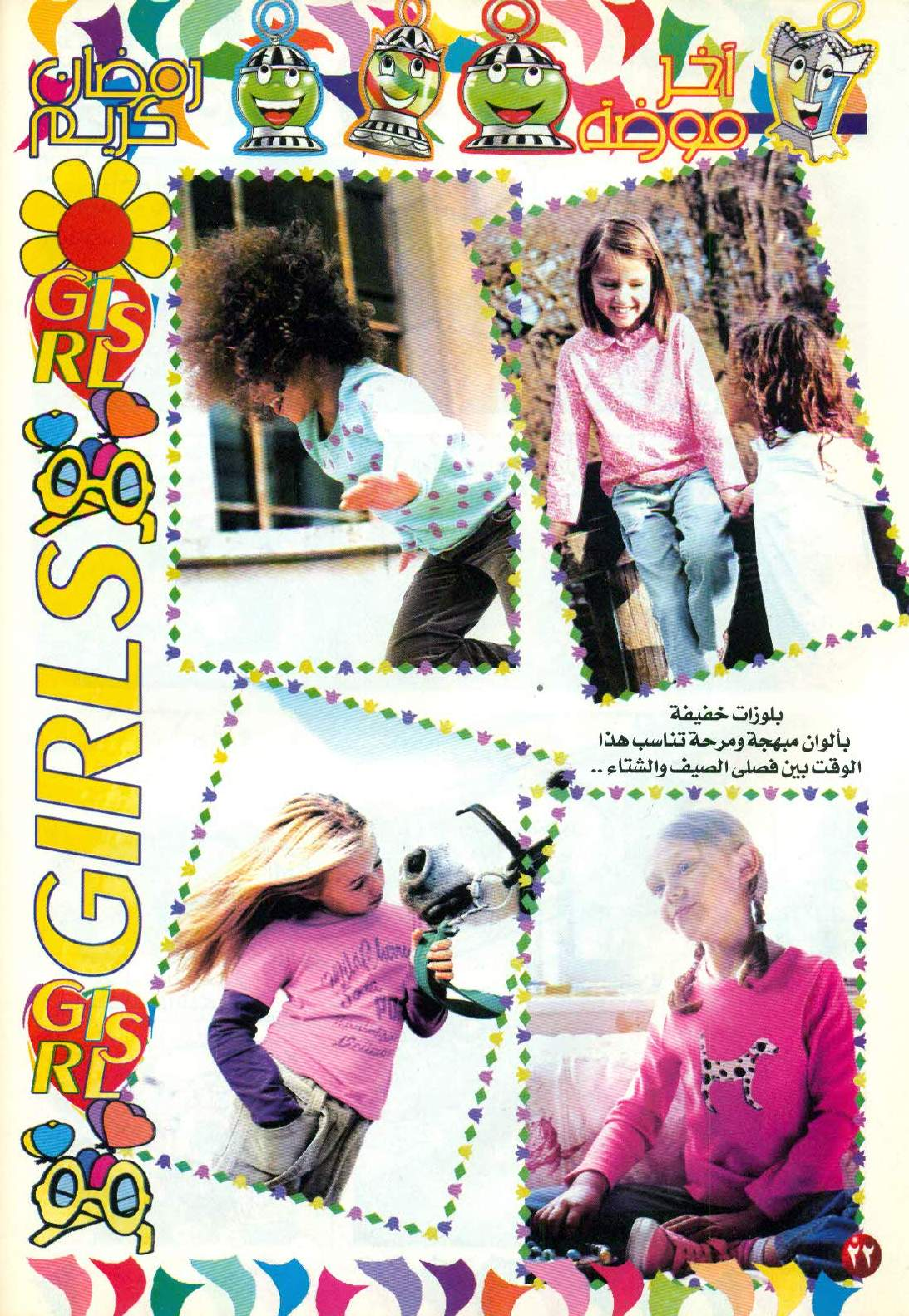
ماذا أفعل؟
هاه؟
ماذا أفعل؟
إهىء
إهىء



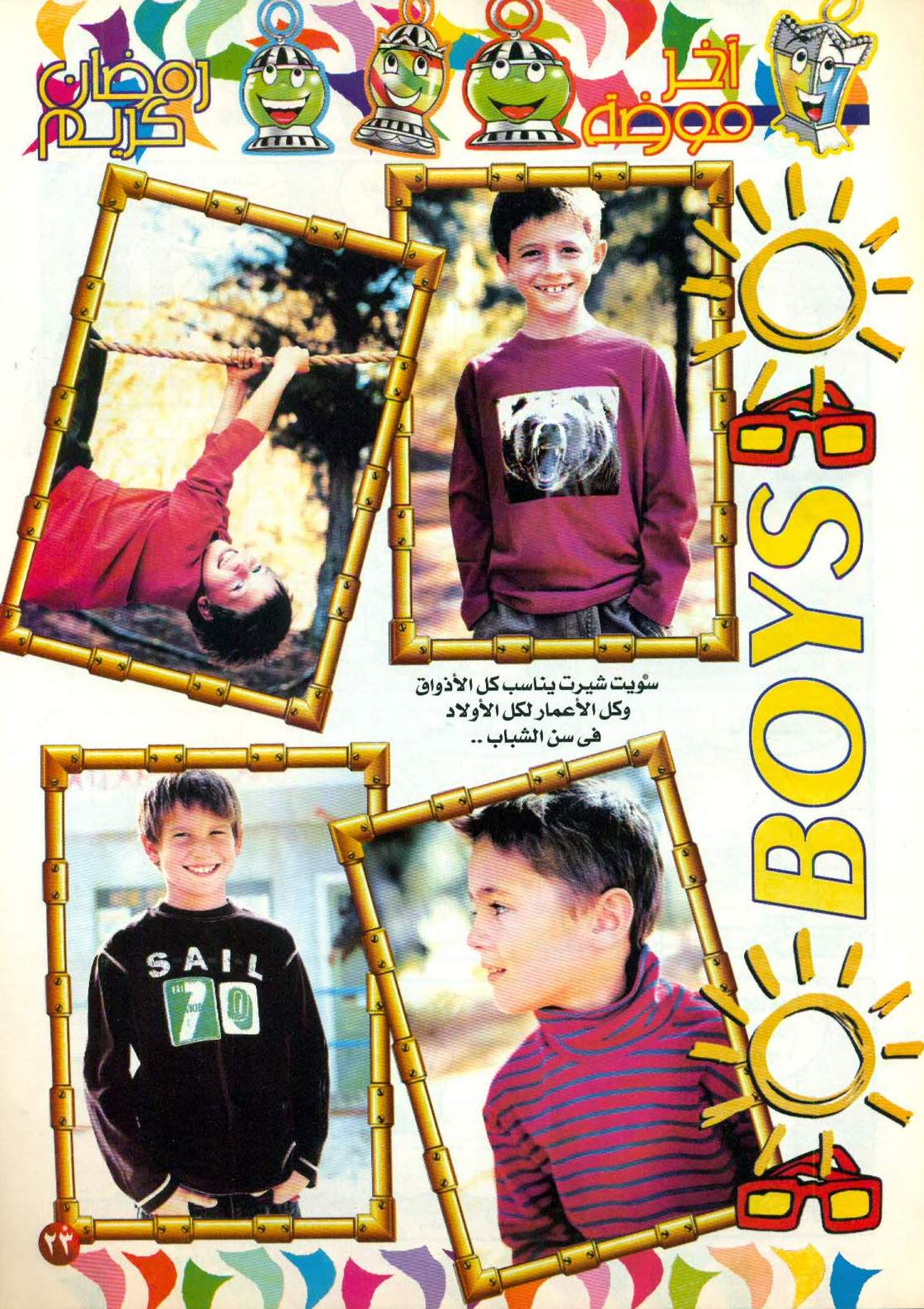
أنا أسف!.. أنا لم أقصد أن أضايقك بهذا الشكل!..
هذا ليس صحييييييح
إعتذارك غير كافى، إبحث عن شيئاً آخر!..
بوم
بوم



لوازم الرياضة
إلى أين تذهبون بهذا الشكل يا أستاذ منير؟
سأشرح لك فيما بعد!..
برووف
ررررررر



بلوزات خفيفة
بألوان مبهجة ومرحة تناسب هذا
الوقت بين فصلى الصيف والشتاء ..



سويت شيرت يناسب كل الأذواق
وكل الأعمار لكل الأولاد
فى سن الشباب ..



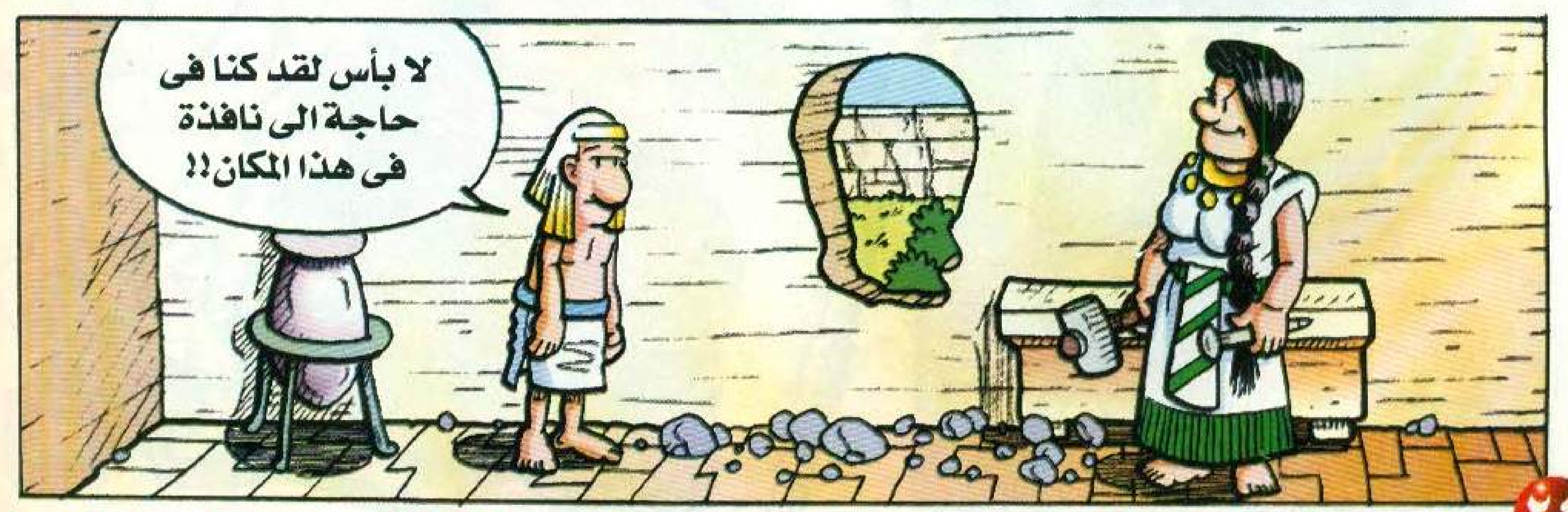






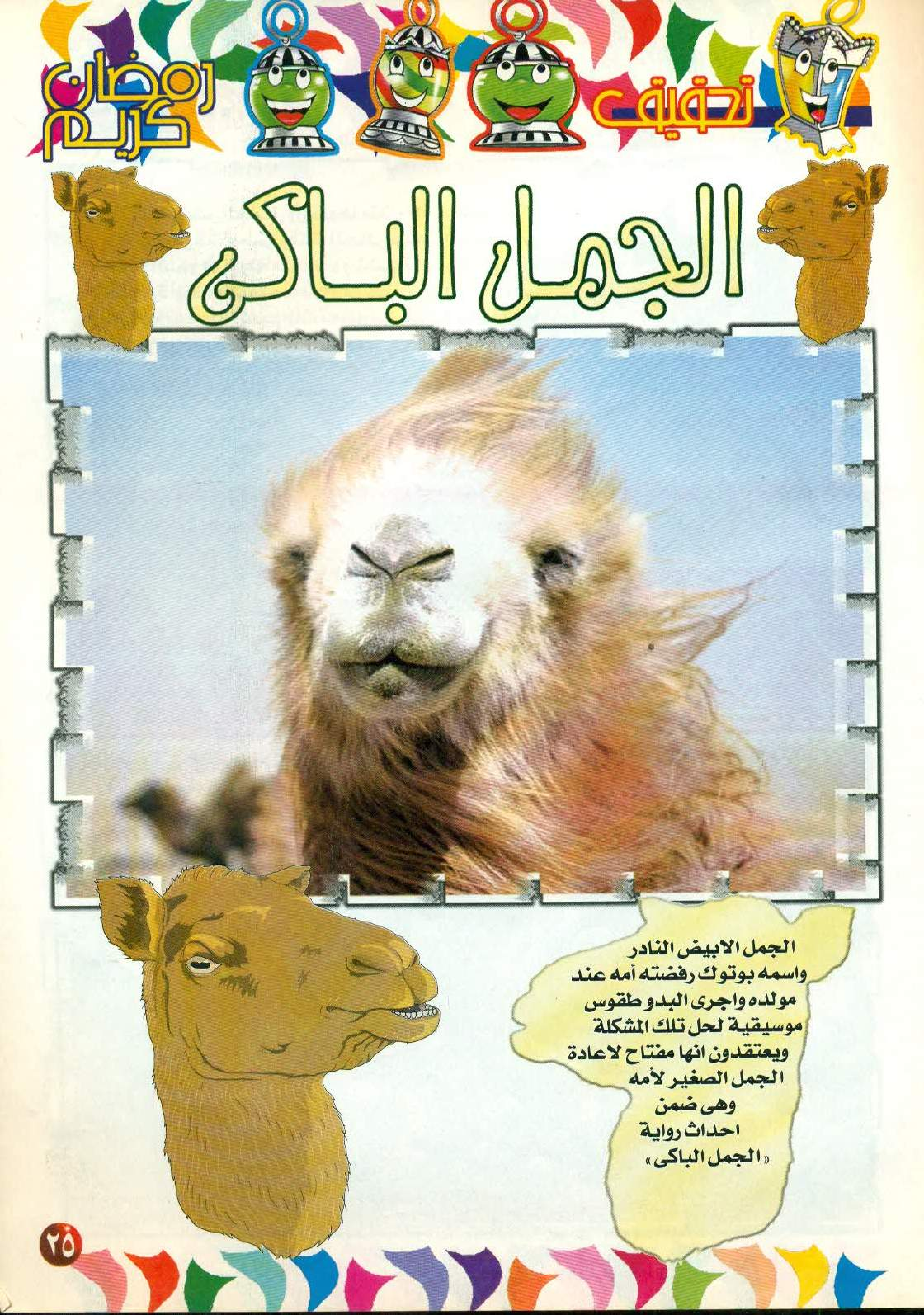






سيناريو ورسوم : ضياء أنور

الجمل الباكى



الجمل الابيض النادر
واسمه بوتوك رفضته أمه عند
مولده واجرى البدو طقوس
موسيقية لحل تلك المشكلة
ويعتقدون انها مفتاح لاعادة
الجمل الصغير لأمه
وهى ضمن
احداث رواية
«الجمل الباكى»



استأنس البشر الجمال وروضوها منذ ٣٥٠٠ عاما وماتزال منذ هذا الوقت وحتى وقتنا الحالى عنصراً اساسياً فى حياة البدو فى دولة منغوليا والماشية ايضا لها قيمة كبيرة أيضا فهى تعد ثروة للاسرة التى تمتلكها فى مجتمع توفر له الحيوانات معظم اساسيات الحياة بدءا باللحوم والالبان والصوف والجلود.

الطفلان اوجنا وديود ركبا على ظهرى جمليهما لمسافة ٥٠ كيلو مترا بعيدا عن المنزل بحثا عن موسيقيين ...

... فأسرتهما تعتقد ان الطقوس الموسيقية القديمة هى وحدها القادرة على اعادة الجمل اليتيم بوتوك لامه.



عادة ما يعزف البدو الموسيقى القديمة والتى يعدونها طقوس هامة لحل كل المشاكل المعقدة المتعلقة بمختلف أنواع الحيوانات، وهنا يعزف البدوى الموسيقى حتى تجتمع الناقة مع ابنها الذى رفضته عند مولده الموسيقى عادة ما تكون رقيقة وتتكرر رقصاته مع كلمة هس Hoos التى يعتقد انها تهدىء من ثائرة الجمل

أخيرا قبلت الام الناقة ابنها الجميل الابيض النادر بوتوك وفى الصورة الام واسمها انجن تيمى وبجانبها إبنها بوتوك وهما يستريحان معا بعد الطقوس الموسيقية التى انتهت ببكاء الام وابنها وسعادتهما لعودتهما لبعض.



رمضان كريم
فركوك
إختراع آخر زمن..!



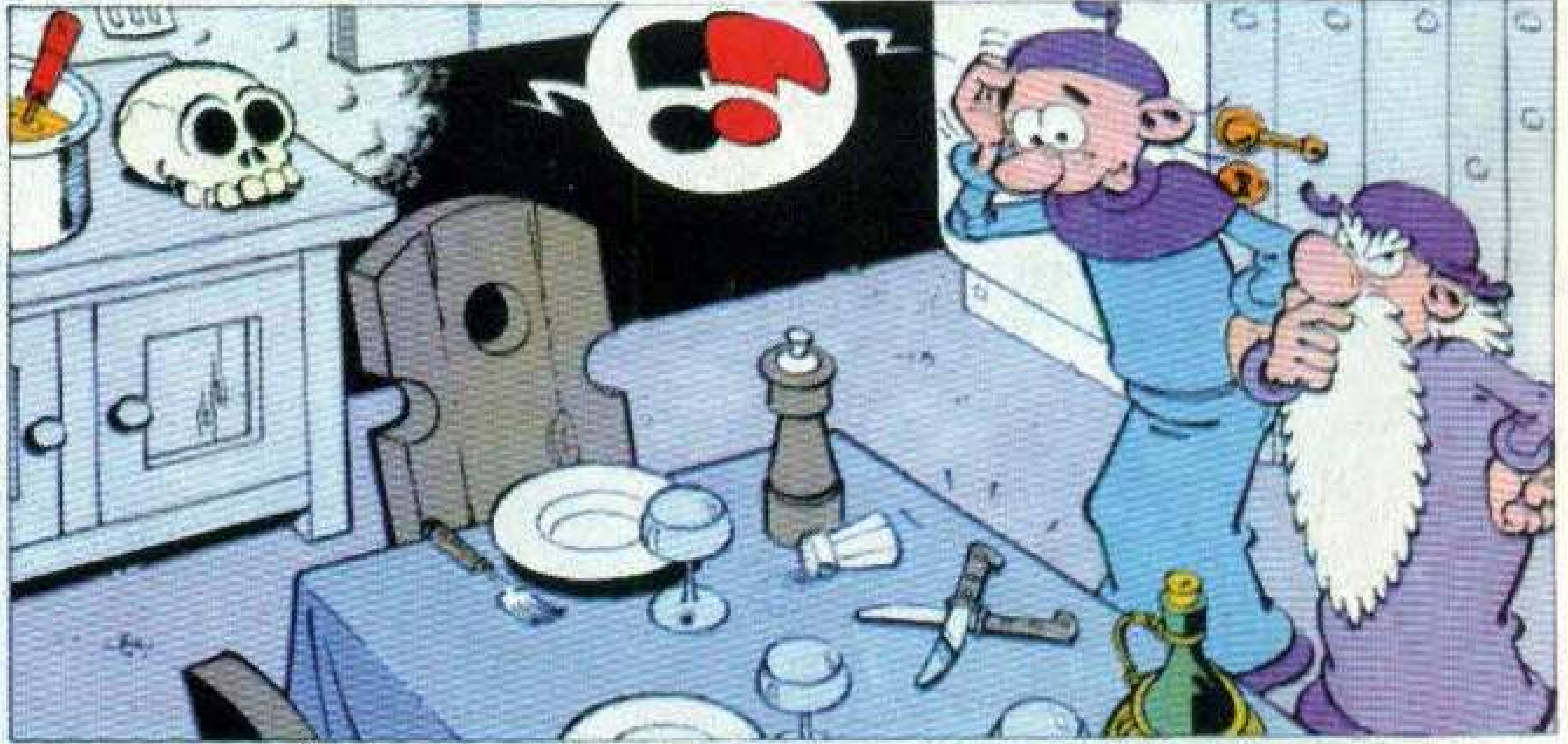
ششش!.. ولا كلمة!..العالم العبقرى فركوك يفكر!..
أخ!.. يبدو أن شيئا مهما يشغل باله!..



تاب
بنج



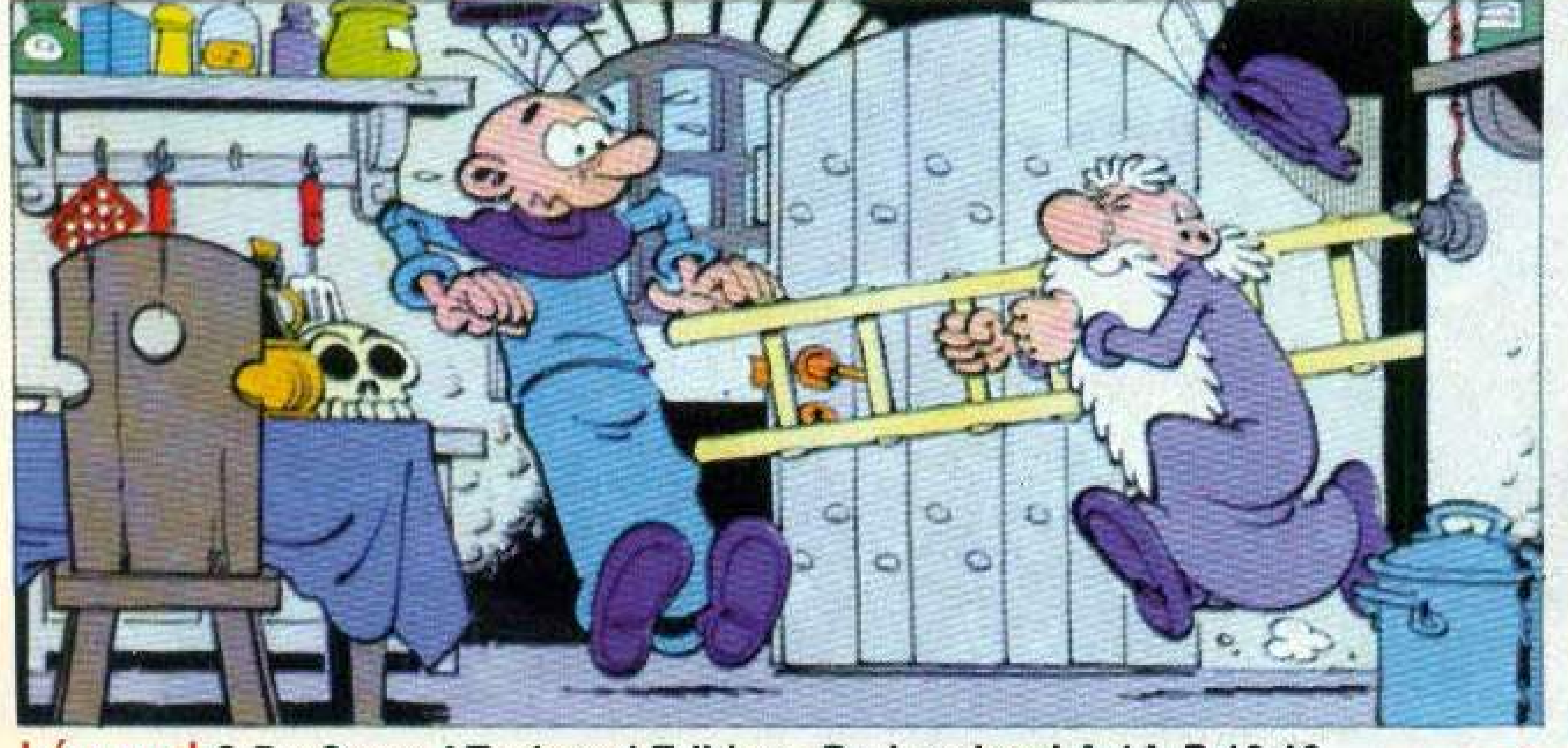






تراك






فركوك
رمضان كريم
فكرة!..
خ


خ


ميااااو
مياااو


فيششششش
ميااو


بينج


اسمح لى ياسيدى أن أسألك سؤالاً.. أنا أعرف أنك مشغول ولا أقصد أن أزعجك ولكننى أعتقد أنك تفكر فى إختراع ما.. ياترى ما هو..
ظنك فى محله يابهلول


أنا أخترع فكرة التشاؤم!..



حدوتة الياميش

كل عام وأنتم بخير يا أصدقائى فكل عام وفى هذا الوقت من شهر رمضان تظهر فى شوارعنا واحيائنا مظاهر استقبال هذا الشهر الكريم وتعلق الفوانيس وتنصب الشوادر الخاصة بياميش رمضان.. ويعتبر الياميش من أهم السلع الرمضانية التى ينتشر استخدامها فى صناعة الحلوى الرمضانية أو تناولها للتسلية أو تستخدم كشراب يفطر عليه الصائمون بعد صيام يوم طويل... وقد ظهر الياميش فى العصر الفاطمى... ويتكون الياميش من المكسرات ومنها عين الجمل. البندق واللوز فهى غنية بالبروتينات، والدهون... كما تعتبر وجبات خفيفة تضفى نكهة على المأكولات والحلويات..

والفواكهة المجففة مثل الزبيب والمشمش والتين المجفف وقمر الدين والقراصيا التى تحتوى على الفيتامينات والمعادن والالياف ويعتبر قدماء المصريين أول من اكتشف تجفيف الفاكهة لأن التجفيف يساعد على حفظها ويجعلها أكثر حلاوة ويحسن نكهتها.. فتعالو معى يا أصدقائى نتعرف معا على حدوتة الياميش ..وفى هذا العدد سنتكلم عن ..

الزبيب
والتين المجفف
وقمر الدين
والقراصيا ..

الزبيب

الزبيب فى الأصل هو العنب المجفف..، ويستخدم لصنع الزبيب أنواع رئيسة من العنب: العنب البناتى الذى ليس به بذور، والعنب اليونانى الاسود.. ويتحول العنب إلى زبيب من خلال تعرض العنب إلى أشعة الشمس لفترة تتراوح من عشرة إلى أربعة عشر يوما. فتتقلص حجم حبة العنب وتصبح مجعدة الشكل...

ويحتوى الزبيب على نسبة عالية من السكر وذات قيمة غذائية عالية ونكهة غنية.

التين المجفف

التين نوع من أنواع الفاكهة التى ظهرت منذ أكثر من ٤٠٠٠ سنة وينتمى التين لعائلة التوت... وقد ذكر التين فى القرآن الكريم وتم تسمية صورة بأكملها على إسمه... كما يعتبر التين احدى فاكهة الجنة... ويخضع التين المجفف لنفس الطريقة التى يجفف بها العنب أو يوضع فى أفران خاصة به أو يتم تشبيكه فى حبال ويترك حتى يجف تماما فى الهواء والشمس... وذلك ليتم حفظه اكبر فترة ممكنة دون أن يتعرض للفساد... ويعتبر التين المجفف من أغنى الفواكة بالسعرات الحرارية اذ تحتوى ثمرة التين متوسطة الحجم على ٢٧٠ سعرا حراريا كما له فوائد أخرى فهو يساعد على غسيل الكلى وهو مفيد جدا للنزلات الصدرية ويستعمل كمضمضة وغرغره فى تقرحات الفم واللثة ومع ذلك يجب الاعتدال فى تناول التين لأن كثرة تناوله قد تسبب إضطرابات فى الهضم بسبب بذوره.

إعداد: ريم حسين



قمر الدين

قمر الدين هو عصير المشمش المعالج والمضاف إليه جلاتين وسكر ومواد حافظة ونشا بنسبة معينة وذلك ليأخذ القوام السميك... ليوضع بعد ذلك على سوليفان خاص به ليصبح بذلك لفائف قمر الدين التى نراها... ويفوق قمر الدين ٤ مرات القيمة الغذائية الموجودة فى المشمش ومن أهم خصائصه انه يساعد على تقوية الدم ويزيد عدد كرات الدم الحمراء كما انه من أغنى المصادر بفيتامين أ، ب، وج كما انه غنى بالمادة السكرية وسعرات حرارية وبذلك يصبح قمر الدين غذاء كاملا. ويكون أفضل ما يقوى به الصائم جسمه لذلك فهو يستخدم كشراب لذيذ الطعم يفطر عليه الصائمون أو يصنع منه مهلبية قمر الدين التى يتناولها الصائم بعد افطاره.. وعن سبب تسميته بهذا الاسم فقد سمى بهذا الاسم منذ العصر الفاطمى لانه كان يصنع فى صورة أقراص دائرية صفراء اللون تشبه فى شكلها القمر لذلك أطلق عليه قمر الدين...

أما بالنسبة للمشمش المجفف فهو غنى بالسكريات والفيتامينات والمعادن والاحماض العضوية كما انه يمد الجسم بسعرات كبيرة من الحرارة فكل مائة جرام من المشمش المجفف تعطى ٢٦٢ سعريا حراريا. كذلك يحتوى على مجموعة من الفيتامينات مقوية للإعصاب.



القراصيا

القراصيا هى ثمار البرقوق الحلوة المجففة ويؤدى التجفيف إلى أن تضمر حجم الحبة ويتجعد سطحها ويغمق لونها ... وتحتوى القراصيا على نسبة كبيرة من الحديد والفيتامينات كما انها تتميز بخصائص غذائية خاصة فهى تساعد على حركة الأمعاء للتخلص من الفضلات... وتعتبر ثمار البرقوق الفرنسى هى أكثر الانواع المستخدمة فى صنع القراصيا... وتؤدى عملية تجفيف ثمار البرقوق إلى انقاص وزنه إلى نحو الثلث بحيث يستخدم ثلاث كيلو جرامات من البرقوق الطازج فى صنع كيلو جرام واحد من القراصيا.

كانت هذه نبذة صغيرة عن أشهر أنواع ياميش رمضان وفى الأعداد القادمة سنقدم لكم نبذة عن باقى الأنواع ..




رمضان كريم
فكرة ملغية
بندق


سميرة، لقد جاءتنى فكرة مدهشة!.. ما رأيك لو ذهبنا فى رحلة أثناء اجازة نصف السنة.. سنذهب بالسيارة الى..
لأ!.. السيارة تانى؟


ما رأيك لو سافرنا بوسيلة مواصلات أخرى غير السيارة؟
مثل ما ذا؟
الطائرة مثلا..


الطائرة؟.. إحم.. ولما لا؟..




لحظة من فضلكما
ماذا يريد عمى؟


لقد نسيت أن أقول لك.. أنه منذ فترة طويلة وبعد أن تنتهى أنت من قراءة الجرائد، يأخذها بابا ويقطعها ويحتفظ بالتحقيقات فى دوسيه..


لماذا؟
!..
طائرات.. طائرات..


فى يوم ٢٦ يناير ١٩٨٧، تحطمت طائرة إليوشين فوق الأراضى الباكستانية.. مات كل ركاب الطائرة وكان عددهم ١٩٢ ضحية.. فى يوم ١٧ أغسطس ١٩٩٠ سقطت طائرة توبوليف فى المحيط وغرق جميع ركاب الطائرة وكان عددهم ١٢٦ ضحية..
ولكن الطائرتان التى تحدثت عنهما يتبعان الطيران الروسى!..


..عام ١٩٩٥، وقعت طائرة إيرباص أمريكية
خلاص!.. خلاص!..
٢١٩ ضحية..
قلت لك خلاص!


رمضان كريم
بندق
عندى هنا مجموعة صور لحطام الطائرات..
ولكن أحب أن أقول لك أن حوادث الطائرات حوادث نادرة وإلا ما كان أحد استخدم الطائرة
حوادث نادرة أو غير نادرة..
أنا لا أحب السفر بالطائرات.. كيف أركب قطعة حديد تطير فى الجو؟..
بندق!


.. عد إلى مكانك وتابع ما كنت تفعله ..
أنا اخترت.. اتفقا على رأى ثم قولا لى عليه..


إذا فلنختار الأتوبيس
الأتوبيس.. الأتوبيس


.. إنقلب أتوبيس سياحى فى أحد أنهار أسبانيا.. أسفر الحادث عن ١٢ قتيلا و٢١ مصابا منهم ٨ حالات فى حالة حرجة.. وعلى الطريق السريع اصطدم أتوبيس بسيارة نقل كبيرة، وأسفر الحادث عن ٩ قتلى و٤١ مصابا منهم ٣٦ فى حالة حرجة


ومعى هناك أيضا صورا لتلك الحوادث هل يحب أحدكم أن يلقى نظرة..
تلك الحوادث يكون سببها أن سائق الأتوبيس يعانى من الاجهاد أو ربما غلبة النعاس أثناء القيادة..


عندما قرأ أحد زملائى عن حوادث الطرق المتكررة بسبب أن السائق يغلبه النعاس اقترح أن كل سيارة يكون بها سائقان.. واحد يقود السيارة والثانى يجلس بجانبه حتى إذا شعر القائد بالاجهاد يستلم زميله منه..
وماذا يحدث لو غلب الاثنان النعاس فى وقت واحد؟!..


بندق، احضر هذه الصور الى هنا بسرعة!..
لا الطائرة تنفع ولا السيارة!.. لقد احترت!.. ما هى الوسيلة التى تفضلون السفر بها؟..


لم يتبق أمامنا سوى القطار!..
القطار.. القطار..













فحوادث السيارات كثيرة ومتعددة فإما أن نقرأ عن سيارة اصطدمت بأتوبيس أو بسيارة نقل أو تحطمت تحت عجلات قطار أو سقطت فى ترعة أو سقطت من أعلى كوبرى..

أنا قلت كل ما عندى حتى أكون قد أرضيت ضميرى والآن عليكما أن تختارا أم أنا فلا..



عندى احساس إن جدك قد فعل هذا عن قصد حتى تلغوا فكرة السفر.. فهو يعرف أنكم عندما تسافرون ستنشغلون كلكم عنه ويكون هو وحيدا وهو يكره ذلك..

فعلا..

تمت

سينامورول



فى احد الايام كانت مالكة مقهى يبيع لفائف حلوى القرفة تقف أمام المقهى وتتأمل جمال وصفاء السماء وفجأة مر أمامها جرو «كلب صغير» أبيض جميل يبدو وكأنه سحابة بيضاء.

وقالت لنفسها «ربما شم رائحة لفائف القرفة الحلوة التى ابيعها وجاء يجرب طعمها» وفعلا كان الامر كما فكرت.

فالجرو الصغير لديه فضول واعجبته مالكة المقهى ولفائف القرفة الحلوة التى تصنعها وتبيعها وقرر أن يعيش عندها وبما ان ذيله ملفوف ومكبب مثل لفائف القرفة قررت مالكة المحل أن تطلق عليه اسم سينامورول و حقق سينامورول الصغير شعبية طاغية بين زبائن المقهى وأصبح سريعا تميمة المقهى ويشترك فى جميع أنواع المغامرات مع أصدقائه تشيفون وموكا وايسبريسو وكابو تشينو وليتك ميلك فكل أصدقائه من المشروبات الدافئة التى يحبها.



سجناء الجزيرة

نلتقى اليوم مع مغامرة جديدة لابطالنا الاحباء الذين كانوا يلعبون فى أحد الايام المشمسة



جاء دورك ياهندية

ورينى شطارتك.. هاهاها!

!!



إعداد: هويدا حافظ

هندى.. عندى فزورة الفتها حالا.. اربع رجلين على أربع رجلين، فما هى؟

لا أعرف

انهما طفلان يركبان حصان .. هاهاها!

لماذا توقفت هنا يارعد..؟






رمضان كريم
هندى
عندك حق
ياهندى المنظر من
هنا أكثر من رائع!
يمكننا أن نجلس هنا لساعات
طويلة دون ملل
نعم.. ولكن فى حالة
عدم سقوط أمطار..
تاك
يااه!! الجو بدأ
يتقلب بسرعة

هيا نبحث عن مكان آمن..

هناك تحت هذه الصخرة







البقية فى العدد القادم



هيا نستعرض مراسم رمضان فى موريتانيا

يلتزم شعب موريتانيا باداء كل الطقوس الرمضانية، ابتهاجا واستبشارا بالشهر الكريم فهو موسم دينى وثقافى مهم جدا.

اطلالة: وتبدأ اطلالة شهر رمضان باثبات رؤية الهلال عن طريق لجنة من الفقهاء، تعرف باسم «لجنة مراقبة الاهلة».. وتصدر هذه اللجنة قرارا بثبوت الرؤية، ويذاع عبر وسائل الاعلام وسواء فى المدن أو فى بلاد الارياف، فان رمضان فى موريتانيا مناسبة للتآزر الاجتماعى، فترى الاغنياء منهم يتسابقون لمساعدة جيرانهم المحتاجين بالموائد، وبالملابس..... الخ

الافطار: ويبدأ الصائم افطاره، بتناول التمر، واللبن الحليب تمشيا مع سنة الرسول ﷺ.

وبعد صلاة المغرب، يتناول الافطار، المكون من حساء «شوربة وأطاجين».. وهى أكلة موريتانية ومغربية، وتتكون من لحم، أو سمك، أو دجاج، مخلوط بالخضراوات، والبسلة.

اتاى: وبعدها بشرب «اتاى» أى الشاى الذى يتم اعداده بطريقة خاصة ولابد لمن يتناوله أن يشرب ثلاثة أكواب متتالية.

مائدة العشاء: وفى الساعة الثانية عشرة مساء، تبدأ مائدة العشاء وتتكون من طبق الكسكسى أو الآرز باللحم، أو السمك مع عصائر.

السحور: وفى الساعة الرابعة صباحا، وقبل آذان الفجر، يبدأ السحور، وهو عبارة عن وجبة خفيفة، وتتكون من الشوربة، أو اللبن الزبادى، مع الشاى، ومشروبات مختلفة.

العيد: وعندما تعلن اللجنة، عن بدء العيد، وهو ثلاثة أيام، يتم نحر الذبائح، ويتم التصدق منها على المحتاجين.

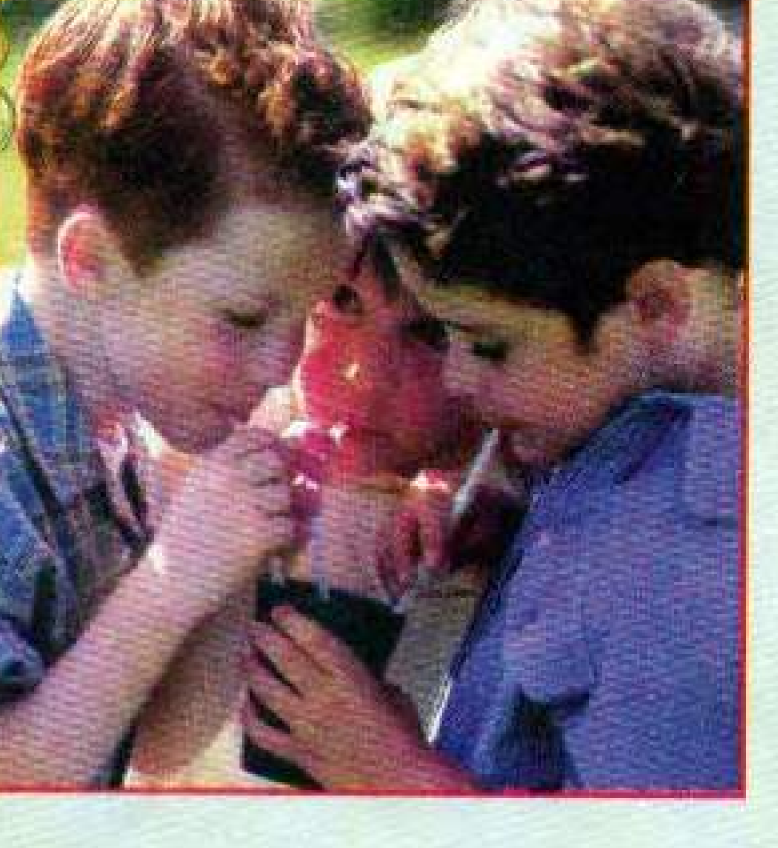
ومن اللافت للنظر، انه لا يوجد فى موريتانيا عادات عمل وأكل الكعك، أو الغريبة، ويعتمدون على العصائر المختلفة، والتمر فقط.

حكايات من رمضان

موائد الإفطار

فى القرن الخامس عشر، كان لرمضان طابع مميز فى جمع شمل الاقارب والاحباب، وفى ضم الضيف، والغريب على لقمة الافطار.. فكان من عادة الاغنياء وقتها أن يقيموا الموائد العامرة فى بيوتهم.. وكانت تفتح لتكون متاحة للجميع فى وقت الافطار، وكانت تضم أنواعا مختلفة من اللحوم، والمكسرات، والخبز.. أما اللافت للنظر، فان تلك الموائد كانت تنقسم الى قسمين اثنين. وفى القسم الاول كانت تجلس «الحريم» أى السيدات.. بينما فى القسم الآخر، كان يجلس الرجال، وسط تبادل الدعابات المرحة، التى تلتزم تماما بحدود الذوق، والادب، بينما كان يسودهم مشاعر الترابط الاجتماعى الوثيق، والمودة، والاخاء.. وطبعا ما أجمل الافطار على مثل تلك الموائد العامرة بما لذ وطاب من طعام، وبما يثلج الصدور من محبة ودعابات رقيقة.

استمتع بالمشروبات الرمضانية



ان شرب العصائر والمشروبات فى ساعة الافطار، مسألة مهمة جدا للجسم، لأنها تعوض السوائل التى نقصت فى أجسامنا، على مدى ساعات الصيام. ولكى تقوم أعضاء الجسم بوظائفها على خير ما يكون ولكل نوع من أنواع العصير فوائده الغذائية الكثيرة.



مشروب العرقسوس

مشروب العرقسوس من مشروباتنا الشعبية المحبوبة، واللذيذة الطعم، ويتميز بأنه يحتوى على:
- الجلوكوز، وهو سكر العنب
- سكر القصب
- غنى بأملاح الكالسيوم، والبوتاسيوم، التى تعادل حموضة الدم
- قليل من المواد البروتينية
- بعض المواد الحمضية

والعرقسوس يعتبر شرابا منفثا للصدر، مثل أدوية الكحة.

فن الخيامية الأصيل



من تاريخ الخيامية أن السلطان المملوكى العظيم «قايتباى» قد أمر بصنع سرادق عظيم الشأن، فقام الصناع المصريون باعداده فجاء على هيئة قاعة هائلة، ذات ايوانات ثلاثة، تتوسطها قبة عظيمة. وكان كله منقوشا بأدق الزخارف، وأجملها.

كان السرادق كبيرا، لدرجة أنه كان يتسع لجميع رجال الدولة من امراء ومشايخ وعلماء وعظماء.

ولكن للأسف عندما غزا سليم العثمانى مصر، لم يقدر قيمة السرادق حق قدره فباعه لتاجر بمبلغ وقدره «٤٠٠» أربعمائة دينار فقط.

ومازال أحفاد الفنانين العظام الذين صنعوا هذا السرادق مازالوا يعيشون فى مصر، وللأسف فهم فى سبيلهم الى الانقراض، إذ لم يتبق منهم الا حوالى ٣٥ «خمسة وثلاثون» صانعا.

إعداد: ليلى أمين



طبق اليوم

كرة جيلى الفواكه الطبيعية



مع الحر، والقيظ، يزداد اقبالنا على كل ما هو مرطب، وبارد، بل ومثلج لكى نلتهمه التهاما.. ومن الطف أنواع المرطبات فى الحر «جيلى الفواكه الطبيعية» خصوصا أن فصل الصيف يتميز بوفرة الفواكه فيه، مما يسهل جدا فى عملية هذا الطبق الشهى، اللذيذ، المرطب.

فواكه طبيعية

وبشكل عام فاننا نستعين فى اعداد هذا الطبق بعصائر الفواكه الطبيعية، وبألواح الجيلاتين الطبيعية، وبمقادير صغيرة من السكر، لكى تكون الفائدة الغذائية عالية من حصولنا على الفيتامينات، والمعادن، والبروتينيات التى تحتوى عليها كل هذه الاصناف الطبيعية غير المصنفة.

تقليل السكر

أما عن التقليل فى مقادير السكر، فهو يساعد على التلطيف، اذ أن زيادة السكر فى أى نوع من المأكولات يزيد من الشعور بالحر، ويزيد من الطاقة بدون فوائد غذائية.

الكرة فى الطبق

أما عن تقديم هذا الصنف المرطب، فيمكنك أن تقدميه فى طبق من البللور العميق الشفاف، والذى يشبه الكرة الكبيرة ونسميه «بولة» أى كرة.

وفى هذه الحالة فاننا نضع الطبق الكرة فى منتصف المنضدة الصغيرة عند التقديم، ونقوم بالغرف منه بملعقة كبيرة من ملاعق التقديم، ثم نضع كل «مغرفة» فى طبق صغير من البللور العميق أو الصينى المستدير، الذى يشبه «السلطانية».. حتى يبرز جمال الصنف الشهى، بألوانه المتعددة الجميلة.

أما الطريقة الاخرى للتقديم، فهو اعداد الاطباق العميقة الصغيرة، منذ البداية، بحيث نقوم بتبريد تلك الاطباق الصغيرة بحسب الطريقة الاتية، لكى نقدمها فور اخراجها من الثلاجة لكى يكون لكل فرد من أفراد الاسرة، أو الضيوف طبق معدا ومزينا منذ البداية.

والآن، هيا الى طريقة اعداد طبقنا الجديد الشهى المرطب.

المقادير المطلوبة:

١- كوبا من عصير المانجو الطازجة
- كوبا من عصير المشمش الطازج
- كوبا من عصير الليمونادة، فور اعدادها
- ٩ ألواح «ورقات» جيلاتين طبيعى
- من ٦ - ٩ ملاعق كبيرة سكر.
- كوبان من الكاسترد الناضج، أو المهلبية متوسطة القوام
- ثمرات فراولة لتقطع شرائح للتزيين
- ثمرات مشمش، أو مانجو للتزيين
- بضعة أوراق نعناع أخضر - ويمكن الاستغناء عنه
- طبق زجاجى كبير، أبيض شفاف أو أطباق صغيرة عميقة من الزجاج الشفاف.

طريقة اعداد الصنف الشهى:

١- من المهم اعداد كل نوع من العصائر وحده
٢- لكل نوع نقوم بتقطيع ثلاثة ألواح من الجيلاتين فى اناء صغير، ونضيف اليه القليل من الماء.
٣- نترك الجيلاتين لكى يلين وينعم فى الماء
٤- نرفع كل اناء على النار ونقلب حتى يذوب الجيلاتين تماما فى الماء
٥- نضيف السكر من ٢ - ٣ ملاعق لكل اناء، ونقلب حتى يذوب.
٦- نرفع الاناء من فوق النار نضيف لكل اناء نوع واحد من العصائر
وبذلك يصبح عندنا ثلاثة أنواع من الجيلى الطبيعى، ونتركها حتى تهدأ
٧- نقوم باعداد الكاسترد، أو المهلبية، وتضيف اليها السكر

لاعداد الطبق:

١- نبدأ بصب كوب من الكاسترد فى قاع الطبق العميق، ثم ندخل الطبق فى الثلاجة ونتركه حتى يتماسك تماما.
٢- نخرج الطبق، ونصب كوب جيلى المشمش البارد، ونعيد الطبق الى الثلاجة ونتركه حتى يتماسك الجيلى جيدا.
٣- نخرج الطبق، ونصب كوب جيلى الليمونادة الباردة، ونعيد الطبق الى الثلاجة، ونتركه حتى يتماسك الجيلى جيدا.
٤- بنفس الطريقة نصب طبقة عصير الفراولة، ومن بعدها الطبقة الاخيرة من الكاسترد المتبقى.
٥- يمكنك صب طبقات الجيلى، والكاسترد، بالنظام الذى تفضلينه بحيث يصبح الطبق فى النهاية جذاب المنظر، ومتناسق الالوان.
٦- بعد أن تجمد محتويات الطبق تماما قومى بتقطيع الفواكه الطازجة المتبقية عندك الى شرائح.
٧- قومى بتجميل وجه الطبق بحسب ذوقك.. اما ورق النعناع فسوف يضفى لمسة اضافية من الجمال للطبق.

أخيرا.. اخرجى الطبق، فى نفس اللحظة التى سوف تقدمينه فيها لأفراد أسرتك وضيوفك.. واحرصى على الا تتركيه لمدة طويلة خارج الثلاجة حتى لا يعود الى حالته السائلة، فى هذا الحر الشديد، بل أعيديه الى الثلاجة فور أن تنتهى من «غرف» انصبته من سوف يتناولونه فى أطباقهم وبالهنا والشفا.





سأحكى لكم عن هوايتى المفضلة!..



لقد اشتريت ألبوم.. «صور نجوم القرن الـ ٢٠»..
ها هو!.. انه موجود فى جميع المكتبات..
نجوم القرن الـ
XX



أما هذا الكيس الصغير فيوجد به احدى صور مشاهد النجوم..
XX



على فكرة.. احترسوا أثناء فتح الكيس والا تمزقت الصورة التى بداخله..

كل صورة تحمل خلفها رقم..
ثم اكتم أنفاسك وتمنى ألا يكون هذا الرقم مكرر عندك!..
هوب!..
ياترى إيه؟



عظيم!.. ان الصورة تحمل رقم ١٨٧.. هذه أول مرة يظهر لى هذا الرقم!..



ارفع الورقة اللاصقة من خلف الصورة بمنتهى الحرص..

ثم الزق الصورة فى الكادر الذى يحمل نفس الرقم والموجود بالألبوم..
طراخ



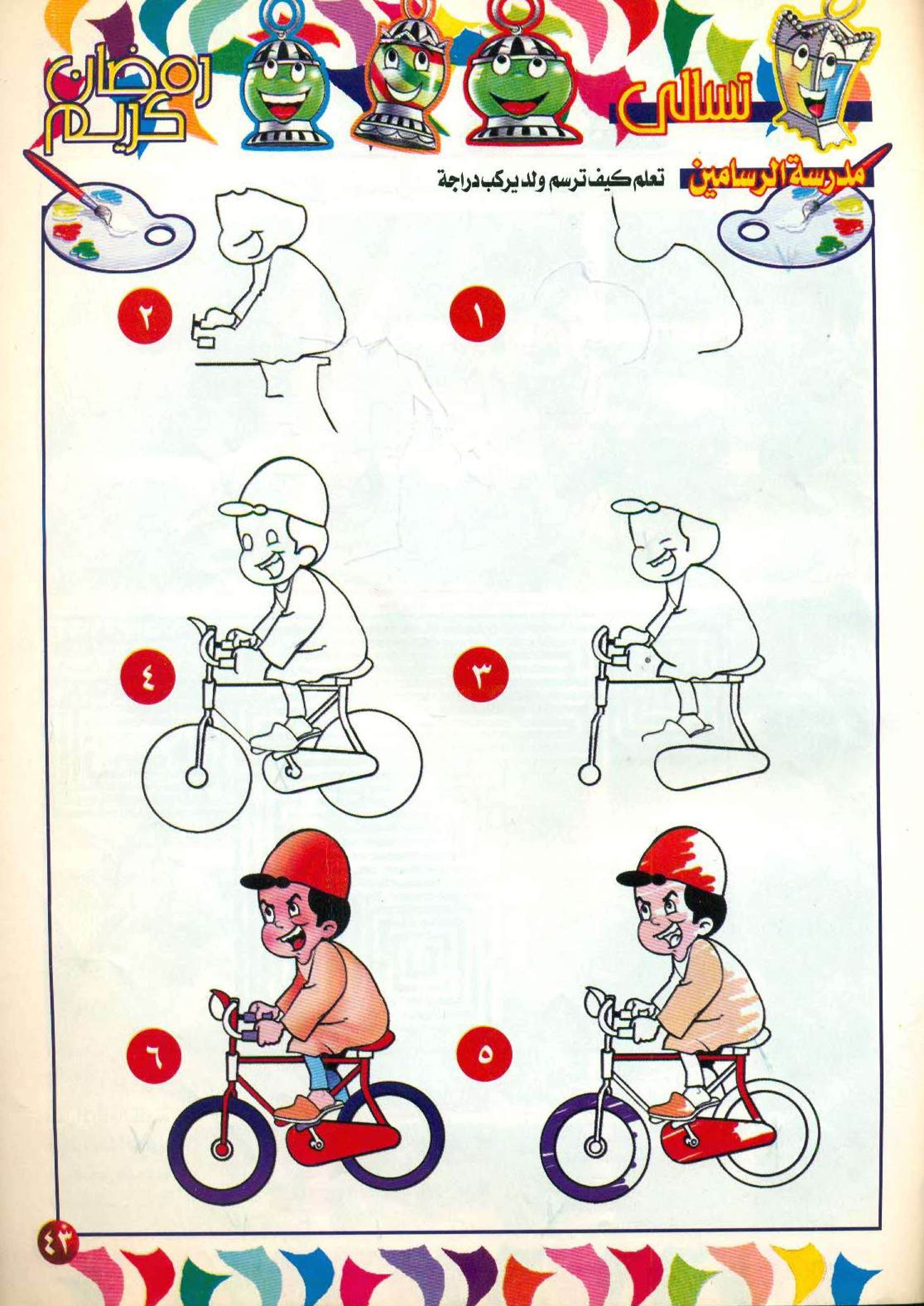
ثم انظر الى الصورة بعد لصقها..
ياااه!..
XX



جينا بليسيما (روما ١٩٤٩ - هوليوود ١٩٨٧) ممثلة ايطالية مشهورة



شكل!.. هل تخصك هذه الصورة المخيفة؟!..
نعم!.. برافو عليك يا نبيهة.. وأنا الذى كنت أسأل نفسى ما الذى أصاب زن زن بطل الفضاء المرعب؟.. لقد أصبح شكله غير مألوف!.. تبادليني؟
ألبوم الصور المرعبة


رمضان كريم
تسالى
مدرسة الرسامين
تعلم كيف ترسم ولد يركب دراجة
١
٢
٣
٤
٥
٦

الظل المختلف

لهذه الفتاة عدة ظلال متشابهة تماما إلا ظل واحد فقط .. هل تستطيع أن تعرف رقمه؟





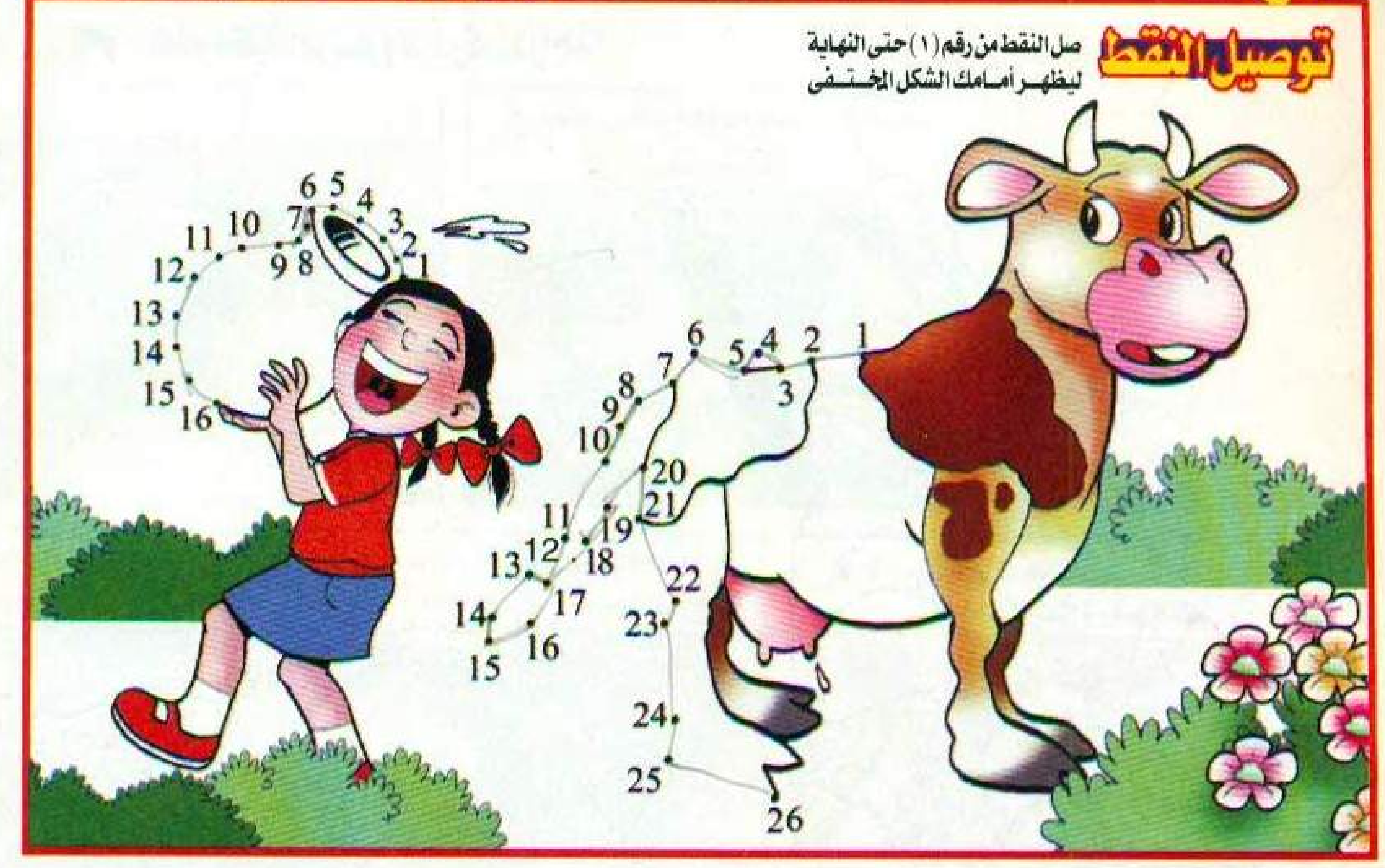







توصيل النقط

صل النقط من رقم (١) حتى النهاية ليظهر أمامك الشكل المختفى



الطريق الصحيح

هل تستطيع مساعدة الشرطى للوصول إلى المدفع؟



لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة فى المربعات الصفراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

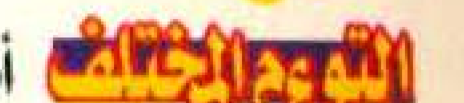
١٠	=		−	٣	÷	
÷		÷		−		+
٢	=	١	−		×	٣
×		+		+		÷
	=		×	٢	−	٣
=		=		=		=
٥	=	٢	+		÷	



أنصاف الصور توجد أمامك ١٢ صورة كل صورة مقسمة إلى نصفين متساويين .. هل تستطيع أن تعرف كل نصفين متوافقين؟

١ ٢ ٣
٤ ٥ ٦
٧ ٨ ٩
١٠ ١١ ١٢
١٣ ١٤ ١٥
١٦ ١٧ ١٨
١٩ ٢٠ ٢١
٢٢ ٢٣ ٢٤





أمامك ٦ صور فى الدوائر.. لكل صورة منها عدة صور مشابهة إلا صورة واحدة فقط.. هل تستطيع أن تعرفها؟

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦

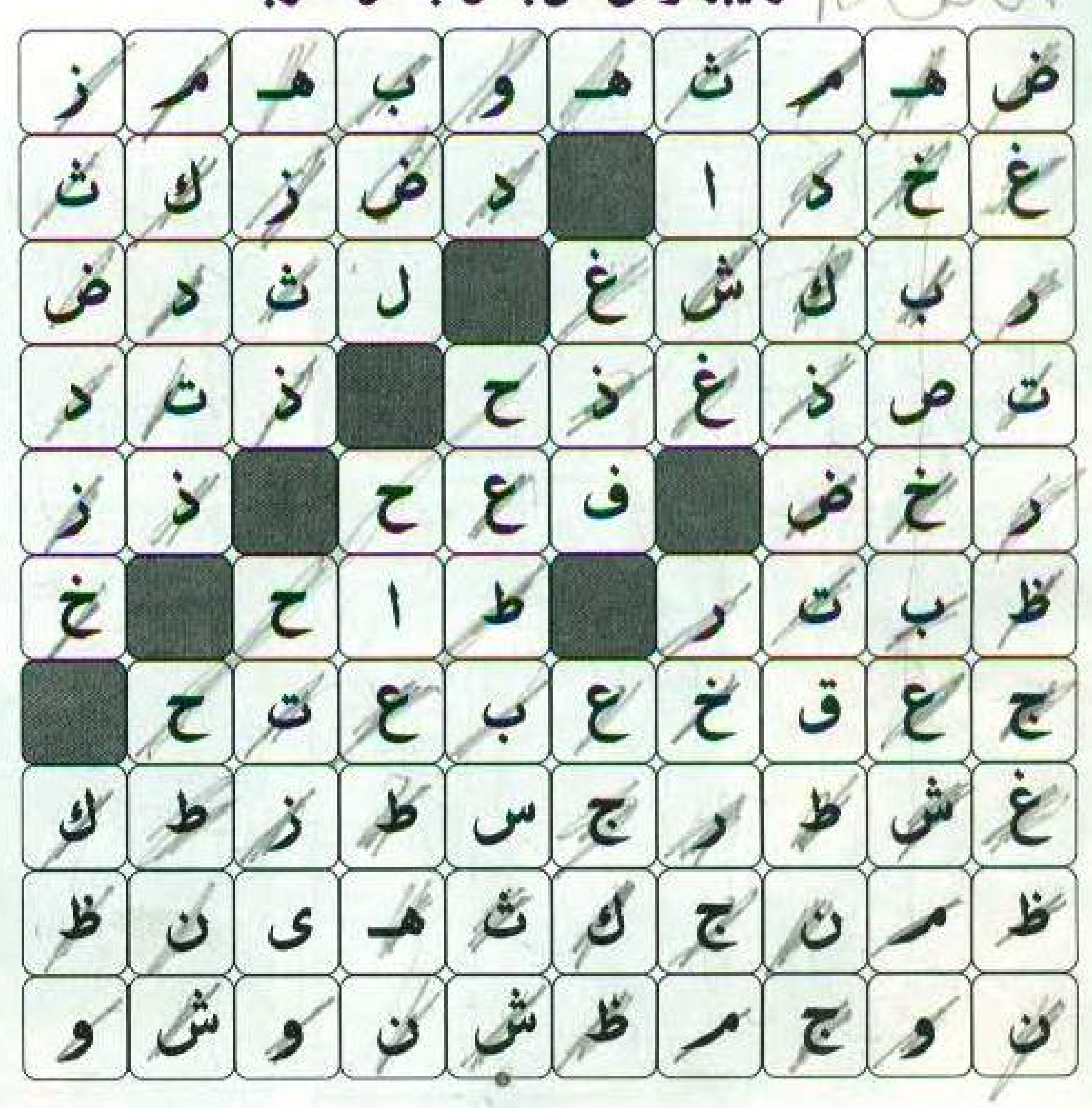
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠ ٢١ ٢٢ ٢٣ ٢٤ ٢٥ ٢٦ ٢٧ ٢٨ ٢٩ ٣٠ ٣١ ٣٢ ٣٣ ٣٤ ٣٥ ٣٦



لعبة الكلمات

الحروف المبعثرة

اشطب أى حرف تكرر ٤ مرات تجد الكلمة المبعثرة حسب ترتيبها وهى عن بطل أبطال العرب



ز	م	هـ	ب	و	هـ	ث	م	هـ	ض
ث	ك	ز	ض	د	■	ا	د	خ	غ
ض	د	ث	ل	■	غ	ش	ك	ب	ر
د	ث	ذ	■	ح	ذ	غ	ذ	ص	ت
ز	ذ	■	ح	ع	ف	■	ض	خ	ر
خ	■	ح	ا	ط	■	ر	ت	ب	ظ
■	ح	ت	ع	ب	ع	خ	ق	ع	ج
ك	ط	ز	ط	س	ج	ر	ط	ش	غ
ظ	ن	ى	هـ	ث	ك	ج	ن	م	ظ
و	ش	و	ن	ش	ظ	م	ج	و	ن

اكتب مرافقات الكلمات الآتية فى مكانها بالجداول طبقا لتوزئع الأرقام
..تحصل على كلمة السروهى عن : سلاح محرم دوليا

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

١ - ٤ للنداء
٢ - ٦ للتعجب
٣ - ٨ أصلح
٥ - ٩ وشى
٧ - ٨ - ١١ لمع
٤ - ١٢ والد
١ - ٦ متشابهان
٢ - ٧ متشابهان
٥ - ١٠ متشابهان
٨ - ٩ متشابهان

الإختلافات

توجد سبعة اختلافات فى الصورة الثانية
هل تستطيع أن تتعرف عليها ؟





الحلول الصحيحة

العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف عدد البلابل المتداخلة التى أمامك؟



















ماهو مقياس الرسم الخاص بك!!!

سيناريو ورسوم: ضياء أنور



شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

أسرتى

أسرتك هى والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق

إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان «بلبل» مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

مساهماتى

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل»، واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: .... السن: .... المحافظة: ....



اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد



اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد



اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال



جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا أقوى مفاجآت صيف ٢٠٠٥
Gero
٣٥ جنيه
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ جنيه
سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
المواعيد من الساعة ٦ م وحتى ٢ ص
طوال أيام الاسبوع
مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوى
ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٦١/٠١٠٦٧٥٠٠٦٢
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ حـ بدلا من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها